

உடற்கல்வி ஆண்டு 4
தாக்குதல்சார் விளையாட்டுகள்

1. தாக்குதல்சார் விளையாட்டுகளைப் பட்டியலிடவும்; (பக்கம் 15-16)

a.	
b.	
c.	
d.	

கைவீச்சுப் பந்து விளையாட்டு

'மினி' காற்பந்து விளையாட்டு

'மினி' மட்டைப் பந்து விளையாட்டு

கல்லான்ங்காய்

2. தாக்குதல் பிரிவில், உனக்குத் தெரிந்த மூன்று திறன்களைக் குறிப்பிடவும். (பக்கம் 17-19)

a.	
b.	
c.	

பந்தை கட்டித் தல்

பந்தை தடுத்தல்

பந்தை பறித்தல்

பந்தை பதுக்குவேன்

3. கீழ்க்காணும் கேள்விகளுக்குச் சரி (✓) அல்லது பிழை (X) என்று குறிப்பிடவும்.

தூரத்தில் உள்ள உடன் நண்பனுக்கும் பந்தை வீச அழிக சக்தி தேவைப்படுகிறது.

☐

பந்து நம்மை நோக்கி வீசப்படும்போது நாம் கவனம் செலுத்த வேண்டிய அவசியம் இல்லை.

☐

ஒளக்கி மட்டையோடு பந்தை நெருக்கமாகக் கொண்டு செல்வதால் பந்து நம் கட்டுப்பாட்டுக்குள் இருக்கும்.

☐

பந்தைப் பறிக்க முயற்சிக்கும்போது, நாம் எதிரணியை முந்திச் செல்வது அவசியமில்லை.

☐

மாணவர்கள் பந்தைக் கட்டத்தும்போது, சரியான இடைவேளி மற்றும் நேரத்தை ஆட்கொள்வது அவசியம்.

☐