

BADMINTON

STRATEGI BERTAHAN BEREKU

1. Strategi bertahan beregu memerlukan pemain melakukan yang kemas
2. Ianya bertujuan untuk memastikan bulu tangkis dikembalikan ke gelanggang lawan.
3. Pemain perlu bergerak dan segera kembali ke gelanggang untuk bersedia bertahan.
4. Semasa bertahan, pasangan beregu harus berada di posisi bersebelahan, iaitu seorang di kiri dan seorang lagi di gelanggang.
5. Formasi ini dipanggil sebagai formasi pertahanan (side by side).
6. Sistem ini menyenangkan setiap pemain untuk
7. Kedua-dua pemain perlu bertanggungjawab untuk menjaga bahagian gelanggangnya.
8. Apabila pasangan bertukar posisi daripada bertahan ke serangan, mereka boleh menukar daripada sistem bersebelahan ke sistem depan-.....

