

Salida en bicicleta

Seguridad

- Uso obligatorio del casco y la iluminación.
- Neumáticos, frenos y transmisión en perfecto estado.
(Revisados de casa)
- Los puños del manillar en buen estado.
- Respetar las normas de circulación.
- Dejar distancia de seguridad y circular con el compañero de delante.
- Mirada al frente, nunca mirar atrás.
- Siempre circular en fila.
- No realizar maniobras bruscas que puedan poner en peligro la seguridad de los integrantes del grupo.
- Respetar el espacio.

Partes de la bicicleta



José Miguel Batalla