



MINI TEST: LA NUTRICIÓN

¿Cuánto sabes sobre la nutrición humana?

¡Descúbrelo con este test!

Elige la opción correcta en cada pregunta.

- Los aparatos que intervienen en la nutrición son:
 - El aparato digestivo, el aparato respiratorio, el aparato excretor y el aparato circulatorio.
 - La boca, el estómago, el intestino grueso y el intestino delgado.
 - La sangre y el oxígeno.
- Los nutrientes necesarios para crecer y reparar el cuerpo son:
 - Las vitaminas
 - Las grasas
 - Las proteínas
- El proceso que consiste en el paso de los nutrientes del tubo digestivo a la sangre es la:
 - digestión
 - absorción
 - eliminación de desechos
- La fibra es:
 - Un nutriente de origen animal
 - Un nutriente de los alimentos de origen vegetal
 - Un componente de las proteínas
- El primer paso del proceso digestivo es:
 - La digestión
 - La masticación
 - La absorción
- La eliminación de las sustancias de desecho la hace principalmente:
 - El aparato excretor
 - el aparato respiratorio
 - el aparato digestivo
- Los jugos gástricos se producen en:
 - El estómago
 - El esófago
 - El intestino delgado
- La fruta es un alimento rico en:
 - hidratos, proteína y fibra
 - fibra, vitaminas e hidratos
 - Grasas y proteínas
- Mediante la respiración:
 - Tomamos dióxido de carbono y eliminamos oxígeno.
 - El aire entra en los pulmones gracias a la absorción de los nutrientes.
 - Eliminamos dióxido de carbono y tomamos oxígeno.
- Las arterias son:
 - Los vasos sanguíneos que llevan la sangre por el interior de los órganos.
 - Los vasos sanguíneos que llevan la sangre que sale del corazón.
 - Los vasos sanguíneos que llevan la sangre hacia el corazón.
- La orina se expulsa a través de:
 - La vejiga
 - los uréteres
 - la uretra
- Mediante la circulación:
 - Se obtiene el oxígeno del aire y se elimina el dióxido de carbono.
 - Se retiran las sustancias de desecho y se elimina el dióxido de carbono.
 - Se reparten por el cuerpo los nutrientes y el oxígeno y se retiran las sustancias de desecho

