

## LATIHAN 1

Jawab semua soalan.

- A. Isi tempat kosong dengan pernyataan yang menunjukkan perubahan fizikal yang dialami oleh remaja lelaki selepas akil baligh.

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| • Dada dan bahu melebar | • Punggung melebar   |
| • Payu dara membesar    | • Tumbuh jerawat   |
| • Ketinggian meningkat  | • Berat badan bertambah  |
| • Suara menjadi garau   | • Suara berubah daripada suara keanak-anakan kepada suara matang |

Perubahan fizikal yang dialami oleh remaja lelaki selepas akil baligh	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

B. Padankan jawapan yang betul.

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| • Penampilan diri yang baik             | • Membantu ahli keluarga             |
| • Meningkatkan tahap kecerdasan fizikal | • Menjaga kesihatan mental dan emosi |
| • Penjagaan kebersihan diri             |                                      |

1.	Bermain badminton dengan jiran.	
2.	Menjaga adik di rumah.	
3.	Tidak berkongsi tuala.	
4.	Sikat rambut dengan rapi.	
5.	Berkelah bersama-sama keluarga di tepi empangan Batang Ai.	