

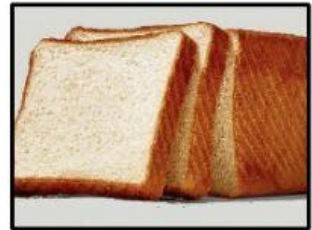
PENGURUSAN DIRI TAHUN 3

1.6 Mengenal waktu makan dan makanan yang bersesuaian.

Sila tonton video di bawah:



Pilih **MAKANAN** yang sesuai dan seretkan pilihan jawapan ke dalam kotak **WAKTU MAKAN.**



Sarapan Pagi

Bijirin

Susu

Roti

Telur

Makan Tengah hari

Sayur

Ikan

Nasi

Ayam