

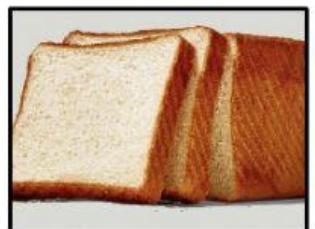
## PENGURUSAN DIRI TAHUN 3

### 1.6 Mengenal waktu makan dan makanan yang bersesuaian.

Sila tonton video di bawah:



**Pilih MAKANAN yang sesuai dan seretkan pilihan jawapan ke dalam kotak WAKTU MAKAN.**



### Sarapan Pagi

Bijirin

Susu

Roti

Telur

### Makan Tengah hari

Sayur

Ikan

Nasi

Ayam