¿Para qué ejercitamos nuestro cuerpo?

I. Indica en cada imagen si es una actividad positiva o negativa para nuestros cuerpo. Presiona una alternativa.

positivo

negativo

positivo

negativo

positivo

negativo

positivo

negativo

positivo

negativo

positivo

negativo

II. Escucha las oraciones que leerá tu familia y presiona si es verdadero o falso.

a) La actividad física permite tener una vida saludable.	verdadero	falso
b) Los niños/as debiesen realizar 60 minutos diarios de actividad física.	verdadero	falso
c) Cuando realizas actividad física, el corazón late más rápido y la respiración se acelera.	verdadero	falso
d) La actividad física es solamente deporte y ejercicios.	verdadero	falso
e) La actividad física sirve para la coordinación y control de movimientos.	verdadero	falso

LIVEWORKSHEETS