

Για τα ΚΥΡΙΑ ΓΕΥΜΑΤΑ μαθαίνω, καλή υγεία πετυχαίνω!

«Διατροφικός Κωδικός»

Ανακάλυψε τις λέξεις που λείπουν από τις προτάσεις, χρησιμοποιώντας τον μυστικό κωδικό!

1. Φροντίζω να τρώω μια _____ φαγητών.



2. Τα _____ πρέπει να καλύπτουν το _____ μου πιάτο.



3. Τρώω _____, μέχρι να _____.



Μυστικός Κωδικός:

A=	N=
B=	Ξ=
Γ=	O=
Δ=	Π=
E=	P=
Z=	Σ=
H=	T=
Θ=	Υ=
I=	Φ=
K=	Χ=
Λ=	Ψ=
M=	Ω=



Δημιουργία Υλικού:

Βαλαγκούτη Χριστίνα-Αριάδνη, φοιτήτρια τμήματος Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Επιμέλεια:

Επιστημονική Ομάδα Υλοποίησης

