

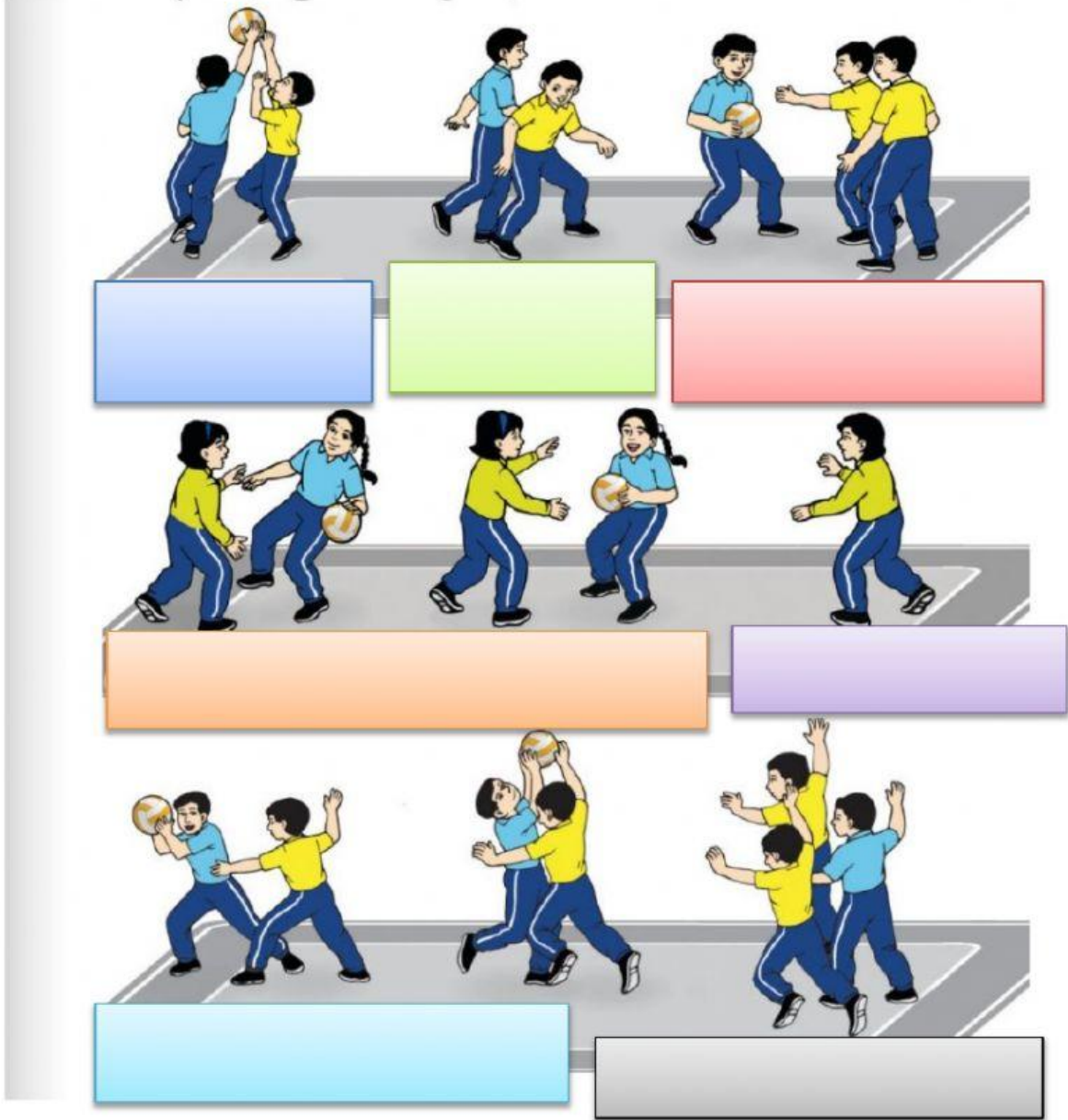
வெல்லெஸ்வி தோட்டத் தமிழ்ப்பள்ளி, ஜூனாஸ் கெடா.
நடமாட்டக் கட்டுப்பாட்டு ஆணை விடுமுறை காலப் பயிற்சி
உடற்கல்வி ஆண்டு 5

திகதி : 18.05.2021

கற்றல் தரம் : 1.6.4, 2.6.4, 5.3.2

தலைப்பு : பந்தைத் தடுத்தல்

பந்தைத் தடுக்கும் முறைகளைச் சரியாக அடையாளம் காண்க.



தடுக்கத் தயாராகுதல்.

எதிரணியின் அசைவினைத் தடுத்தல்.

அருகில் உள்ள
எதிரணியினரைத்
தடுத்தல்.

எதிரணியைத் தடுத்துச் சக
நண்பருக்கு வழி விடுதல்.

உயரமான பந்தைத்
தடுத்தல்.

எதிரணியின் இயக்கத்தைத் தாமதப்படுத்துதல்.

குழுவாகத் தடுக்கத் தயாராகுதல்.