

NOMBRE:

1. Mira el video del cuento en YOUTUBE, lee las actividades que vienen más abajo y hazlas sólo o con la familia

- NOMBRE: Los miedos del capitán Cacurcias
- AUTOR: José Carlos Andrés
- ETAPA EDUCATIVA A TRABAJAR: Primer tramo Educación Primaria
- COMPETENCIA SOCIO-EMOCIONAL QUE TRABAJA: Los miedos

- OBJETIVOS

- A) Conocer que es el miedo
- B) Explicar como solucionar los miedos
- C) Aprender a que tener miedo es normal

- CONTENIDOS

- A) ¿Que es el miedo?
- B) Solución a los miedos
- C) Normalización de sentimientos "negativos"

- MATERIALES

- A) VIDEO YOUTUBE

<https://www.youtube.com/watch?v=CmHQXPRRvug>

- ACTIVIDADES RECOMENDADAS:

- a) Colorear los personajes
- b) Inventarse el diálogo del cuento e interpretarlo delante de los compañeros
- c) Juego 1, la cajita de los miedos.

Necesitaremos una cajita vacía, la caja de los miedos. En ella, los niños deben meter papelitos con sus miedos escritos o dibujados en ellos. La actividad es más efectiva si la

hacen varios niños juntos. Se trata de que desarrollen la lógica y reflexión para enfrentar y superar los miedos.

Uno a uno irán sacando miedos, leyendo en voz alta de cual se trata. Los demás, deberán hablar de ese miedo, si lo comparten, si creen que no es para tanto, pueden proponer soluciones o mecanismos de defensa etc.

Lo que se intenta es que los niños vean que todos tienen miedos, que se sientan acompañados y comprendidos y que entre todos, quizás hallen soluciones para algunos miedos y dejen de dar tanto miedo.

d) Libro de los miedos

La portada la hace la profe. Se les da un folio a los niños. Que escriban sobre sus miedos. ¿Que es lo que me da miedo? ¿Por qué me da miedo? ¿Como y donde siento el miedo? ¿Que hago cuando tengo miedo: lloro, grito ? ¿A quien le pido ayuda cuando tengo miedo? ¿Como lo soluciono yo o como me han ayudado a solucionarlo?

- Corregirlo, que lo escriban bien y que hagan el dibujo de lo que hayan escrito

e) Mural de los miedos

Pintar los personajes del cuento. Pintar cada uno el miedo que tenga. Pegarlos en un mural

f) En la ficha de LIVEWORKSHEET escribe el nombre de los personajes