„Имате ли свободно време?“

LIVEWORKSHEETS

Отбележете въпросите, на които Вашият отговор е „Да".

1.Силно се тревожите, когато напразно си губите времето.

2. Постоянно ви се иска да имате повече време на разположение.

3. Искате навсякъде да успеете да сте навреме, да не закъснявате, но и да не идвате по-рано от назначения срок.

4. Заспивайки, можете да се програмирате така, че да се събудите след определен брой часове.

5. Вашето най-любимо време от денонощието е утрото.

LIVEWORKSHEETS

6. Цените времето си и никога не го пилеете за глупости.

7. Отлично помните датите на юбилеите на своите роднини и близки и други значими за вас събития.

8. Разпределяте деня си в дневник, ако не по минути, то със сигурност по часове, и се стараете винаги да следвате този график.

9. Винаги чакате последната минута, преди да започнете да правите нещо.

10. Не сте особено голям любител на бързото каране, такива шофьори ви нервират.

LIVEWORKSHEETS

11. Гледате телевизия не повече от 5-6 часа седмично.

12. Когато времето не чака, сте готови да игнорирате навиците си, за да се вместите в зададения график на всяка цена.

13. Предпочитате ритмичната музика.

14. Другите хора често напразно ви отнемат времето, което много ви дразни.

15. Обикновено знаете на коя дата в следващия месец се пада събота, а на коя – понеделник.

LIVEWORKSHEETS

16. Стараете се по възможност да съвместявате две неща – например правите гимнастика и гледате телевизия, разговаряте по телефона и пържите картофи.

17. Обикновено лесно заспивате и лесно се събуждате.

18. Със сигурност знаете колко време ви трябва за определена задача.

19. Винаги имате време да помислите, преди да вземете дадено решение.

20. Смятате, че е по-добре да не се храните, отколкото да не спите, и обикновено се придържате в режима си към този лозунг.

LIVEWORKSHEETS

Резултати

- От 5 до 10 точки
- Вие принадлежите към онези властелини на времето, които могат да свършат всичко, което трябва, и дори малко повече. Дори ако засега при вас не се получава толкова добре, както би ви се искало, не се отчайвайте. Постепенно, ако и в бъдеще активно работите над себе си, непременно ще успеете.
- Но бъдете снизходителни с тези, които не умеят така виртуозно като вас да боравят с времето. Старайте се де се отнасяте с разбиране към това, че за мнозина е трудно така да организират времето си, че никога да не закъсняват А ако не искате да губите напразно времето си е очакване на вечно закъсняващите, вземете книга или диск и го прекарайте с полза – в четене или слушане на музика.

LIVEWORKSHEETS

Резултати

- От 0 до 5 точки
- При вас преобладават **отговорите „не"** - в момента не сте пълновластни господари на времето си. Не се отчайвайте – със сигурност имате маса други достойнства и положителни качества.
- Знайте, че сред успешните писатели, актьори и други звезди на културата практически няма властелини на времето. В сложни отношения с времето са били и много гении на науката, включително Алберт Айнщайн, който постоянно закъснявал винаги и навсякъде.
- Ако все пак желаете да промените ритъма си на живот, прочетете нашите съвети.

LIVEWORKSHEETS