

1. Colocar los elementos de la crónica periodística en los siguientes ejemplos

El uso de tablets y móviles lleva a las unidades del sueño a niños de 10 años con insomnio

► Los hospitales de la provincia alertan del elevado número de casos sin diagnosticar y de su incidencia en el rendimiento escolar ► Los médicos aconsejan apagar los aparatos tecnológicos una hora antes de dormir

Plus Alberta

■ Cambiar los hábitos y rutinas por hábitos y rutinas como compañeros de sueño, aunque con resultados en su mayoría negativos. El denominado insomnio tecnológico está empezando a afectar a los más pequeños. Y es que hasta las unidades del sueño de distintos hospitales de la provincia comienzan a llegar niños de entre 10 años con verdaderos problemas para poder dormir.

Antes, sus síntomas sólo se detectaban en la consulta y ahora la media es de unos cuatro al mes, aunque algunos que hay muchos más porque a los padres les cuesta darse cuenta de que sus hijos tienen un problema de insomnio», explica Paula Gálvez.

A FONDO

Una luz que impide que el cerebro fabrique la hormona para dormir

► La luz que emiten los teléfonos, tablets y otros dispositivos de la categoría que provocan insomnio. Esta luz, explica Paula Gálvez, es la misma que regula el ciclo, impidiendo que el cuerpo fabrique la hormona que induce el sueño. Los trastornos que provoca la falta de sueño son graves: problemas de concentración, de memoria, el deterioro de la salud, la ansiedad, la irritabilidad, incluso incidentes en las relaciones de pareja y en la vida social. Los trastornos que provoca la falta de sueño son graves: problemas de concentración, de memoria, el deterioro de la salud, la ansiedad, la irritabilidad, incluso incidentes en las relaciones de pareja y en la vida social.



PIROTECNIA: MENOS HERIDOS RESPECTO DEL AÑO ANTERIOR

Considerable reducción en la ciudad y en la provincia de Buenos Aires. En todo el país los lesionados sumaron 263, en 2012 fueron 300

El primer hecho ocurrió en la ciudad de Buenos Aires, cuando un niño de 10 años se quemó al jugar con fuego. En la provincia de Buenos Aires, un niño de 12 años se quemó al jugar con fuego. En la provincia de Buenos Aires, un niño de 12 años se quemó al jugar con fuego.

GUARDIA

Un niño de 10 años se quemó al jugar con fuego. En la provincia de Buenos Aires, un niño de 12 años se quemó al jugar con fuego.



