

El Monstruo de Colores



Este es el monstruo de colores.

Hoy se ha levantado raro, confuso, aturdido...
No sabes muy bien qué le pasa.

¿Ya te has vuelto a liar?
No aprenderás nunca...



Menudo lío que te has hecho con las emociones.

Así, todas revueltas, no funcionan.

Tendrás que separarlas y colocarlas
cada una en su bote.

Si quieres, te ayudo a poner orden.





Cuando estas **alegre**, ríes, saltas, bailas, juegas...
Y quieres compartir tu alegría con los demás.

La **alegría** es contagiosa.
Brilla como el sol, parpadea como las estrellas.



Cuando estás **triste**, te escondes y quieres estar solo...
Y no te apetece hacer nada.

La **tristeza** siempre está echando de menos algo.
Es suave como el mar, dulce como los días de lluvia.



Cuando estás **enfadado**, sientes que se ha cometido una injusticia y quieres descargar la rabia en otros.



La rabia arde al rojo vivo y es feroz como el fuego...

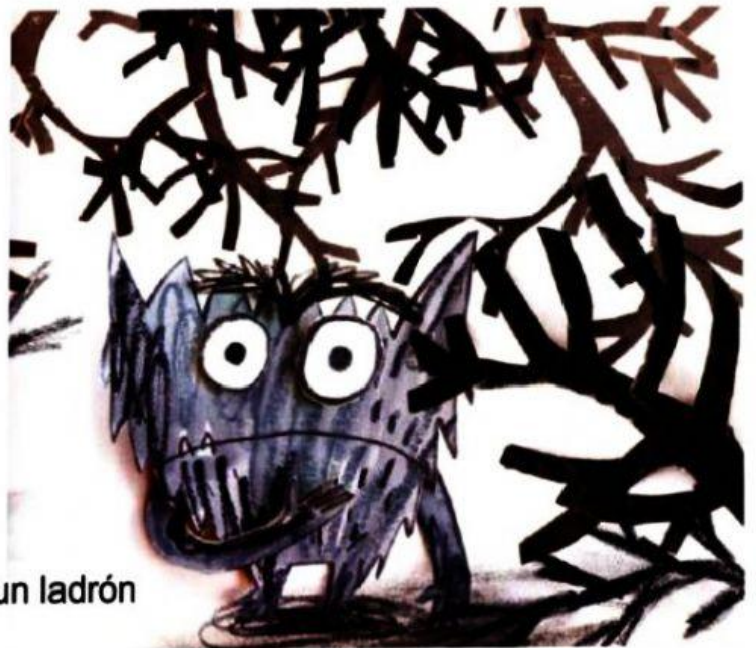
... que quema fuerte y es difícil de apagar.



Cuando sientes miedo, te vuelves pequeño y poca cosa..., y crees que no podrás hacer lo que se te pide.



El miedo es cobarde.
Se esconde y huye como un ladrón en la oscuridad.



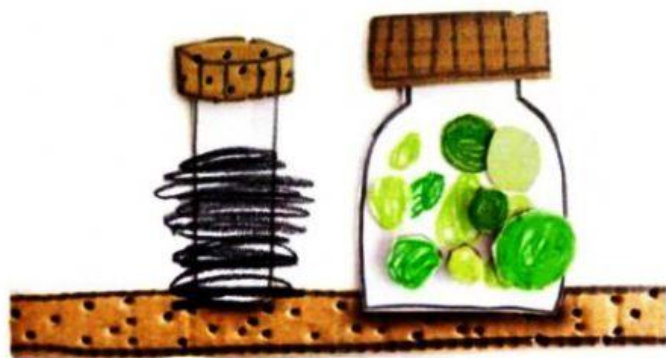
Cuando estás en **calma**, respiras poco a poco y profundamente. Te sientes en paz.



La **calma** es tranquila como los árboles, ligera como una hoja al viento.

... y ordenadas funcionan mejor.
¿Ves qué bien? Ya están todas en su sitio.

Ahora solo falta ponerle el nombre a cada frasco.



Miedo

Calma

Miedo

Rabia

Alegría

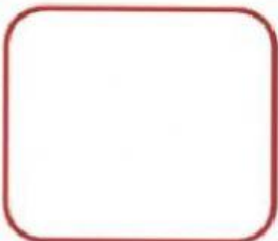
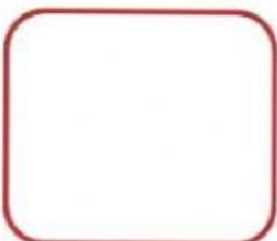
Estas son tus emociones, cada una
tiene un color diferente...,





Pero... ¿y ahora se puede saber
qué te pasa?



			
ENFADADO	CONTENTO	ASUSTADO	TRISTE
			
			



LLEVA CADA MONSTRUO DE COLORES A SU BOTE

