

GESUNDES UND UNGESUNDES LEBEN

Hallo! Ich bin Lisa, bin 14 Jahre alt und ich wohne in Deutschland, aber nicht in der Stadt, sondern auf dem Land. Ich stehe jeden Tag früh am Morgen auf. Ich habe ein reiches Frühstück. Am liebsten esse ich Müsli mit Obst und Milch. Nach dem Frühstück putze ich mir die Zähne und wasche mein Gesicht. Wenn das Wetter schön ist, fahre ich immer mit dem Fahrrad zur Schule und auch nach Hause. Zu Hause wartet schon das Mittagessen auf mich. Das kocht immer meine Mutter und frisches Gemüse fehlt nie. Zuerst mache ich alles für die Schule und dann habe ich Freizeit. Ich bin gerne im Garten und spiele mit unserem Hund und zweimal pro Woche habe ich Tennistraining. Nach dem Abendessen putze ich mir die Zähne, ich dusche mich und wasche mir regelmäßig die Haare. Ab und zu creme ich mich auch ein, weil ich sehr auf meinen Körper achte. Vor dem Schlafengehen lese ich noch ein Buch. Dann beruhige ich mich. Ich schlafe jede Nacht mindestens neun Stunden. Ich denke, dass ich gesund lebe.

Grüß dich! Ich heiße Ben. Ich bin 14 Jahre alt und komme aus Wien. Wien ist die Hauptstadt von Österreich. Ich wohne in einem Wohnblock im 8. Stock und benutze nie die Treppe. Das ist zu anstrengend. Ich höre nie meinen Wecker und deshalb habe ich am Morgen sehr wenig Zeit. Ich ziehe mich an, putze mir die Zähne und renne zur U-Bahn-Station. Ich bin beim Unterricht sehr müde, weil ich bis Mitternacht Computer spiele. Ich kann es kaum erwarten, bis wir endlich Pause haben und ich das Pausenbrot essen kann. Nach der Schule gehe ich zu McDonalds und kaufe mir dort mein Mittagessen. Zu Hause lege ich mich auf das Sofa und schaue meine Lieblingsserien auf Netflix. Ab und zu telefoniere ich mit Freunden und höre Musik. Ich bin ein typischer Bewegungsmuffel - ich mag Sport nicht. Nach dem Abendessen dusche ich mich und meine Computerzeit fängt an. Wenn ich vor dem Schlafengehen noch Hunger habe, dann esse ich noch Kartoffelchips. Das ist mein Tag.

1. Ali so trditve pravilne ali napačne? Označi z "X"! Sind die Aussagen richtig oder falsch?
Markiere mit "X"!

	RICHTIG	FALSCH
a. Lisa wohnt in Deutschland, in einer Stadt.		
b. Sie fährt immer mit dem Fahrrad zur Schule.		
c. Sie passt sehr auf ihren Körper auf.		
d. Ben hat ein reiches Frühstück.		
e. Er hat kein sportliches Hobby.		
f. Er spielt Computer bis spät in die Nacht.		

2. Odgovori na naslednja vprašanja! Beantworte folgende Fragen!

- a. Was gibt es bei Lisa immer zum Mittagessen? - _____
- b. Wie sieht ihre Freizeit aus? - _____
- c. Wie oft wäscht sie sich die Haare? - _____
- d. Wie lange schläft sie? - _____
- e. Was verwendet Ben nie? - _____
- f. Wie kommt er zur Schule? - _____
- g. Wie fühlt er sich in der Schule? - _____
- h. Was macht er am Abend gegen den Hunger? - _____

3. Najdi pare! K črkam v spodnji tabeli dopiši ustrezno številko. Finde Paare! Zu den Buchstaben in der Tabelle unten schreibe die passende Zahl!

a. früh	1. nikoli
b. reich	2. stopnice
c. nie	3. naporno
d. regelmäßig	4. nezdravo
e. eincremen	5. utrujen
f. achten, aufpassen (auf)	6. misliti na
g. beruhigen	7. začeti
h. mindestens	8. redno
i. denken (an)	9. polnoč
j. gesund	10. hitro teči, divjati
k. ungesund	11. namazati
l. benutzen	12. vsaj
m. die Treppe	13. pomiriti
n. anstrengend	14. zgodaj
o. rennen	15. uporabiti
p. müde	16. zdravo
q. Mitternacht	17. len za gibanje
r. erwarten	18. paziti na
s. der Bewegungsmuffel	19. pričakati, pričakovati
t. anfangen	20. bogat

a.	b.	c.	d.	e.	f.	g.	h.	i.	j.

k.	l.	m.	n.	o.	p.	q.	r.	s.	t.