

Pei Johann Gutenberg

Projeto de Vida – Profa Lucimara

Nome: _____



Falando de Competências Socioemocionais:

Leia texto e responda as questões:

• *Autoconhecimento: é um tipo de conhecimento importante para o desenvolvimento de uma pessoa, pois quanto mais uma pessoa sabe sobre si mesma, mais consciência tem de si, intervindo no curso da própria aprendizagem e da vida.*

• *O que são competências socioemocionais e sua importância para a vida: as competências socioemocionais são potencialidades que toda pessoa possui. Elas são desenvolvidas ao longo da vida, mas seu desenvolvimento pode ser potencializado/estimulado quando há intencionalidade. O conceito de competência, como definido na Base Nacional Comum Curricular, refere-se à mobilização de conhecimentos (conceitos e procedimentos), habilidades (práticas, cognitivas e socioemocionais), atitudes e valores para resolver demandas complexas da vida cotidiana, do pleno exercício da cidadania e do mundo do trabalho. As competências socioemocionais são as capacidades Versão Preliminar individuais que se manifestam de modo consistente em padrões de pensamentos, sentimentos e comportamentos. São aquelas que preparam os estudantes para reconhecer suas emoções e trabalhar com elas, lidar com conflitos, fazer escolhas seguras e éticas, tomar decisões responsáveis, contribuir com a sociedade, estabelecer e atingir metas de vida etc.*

Responda:

- 1) *De acordo com o texto, o que acontece quando a pessoa conhece bem a si mesma na aprendizagem e na vida?*

2) Qual a definição de Competências Socioemocionais, segundo o texto?

3) Como a base curricular, define o conceito de Competência, segundo o texto?

4) Complete:

As competências socioemocionais preparam os estudantes para

_____ e trabalhar com _____, lidar

com _____, fazer _____, tomar

_____, contribuir _____,

estabelecer _____ e

_____.