Pei Johann Gutenberg

Projeto de Vida – Profa Lucima	fa a la
Nome:	9° A – Data: 12/05/2021

Falando de Competências Socioemocionais:

Leia texto e responda as questões:

- Autoconhecimento: é um tipo de conhecimento importante para o desenvolvimento de uma pessoa, pois quanto mais uma pessoa sabe sobre si mesma, mais consciência tem de si, intervindo no curso da própria aprendizagem e da vida.
- O que são competências socioemocionais e sua importância para a vida: as competências socioemocionais são potencialidades que toda pessoa possui. Elas são desenvolvidas ao longo da vida, mas seu desenvolvimento pode ser potencializado/estimulado quando há intencionalidade. O conceito de competência, como definido na Base Nacional Comum Curricular, refere-se à mobilização de conhecimentos (conceitos e procedimentos), habilidades (práticas, cognitivas e socioemocionais), atitudes e valores para resolver demandas complexas da vida cotidiana, do pleno exercício da cidadania e do mundo do trabalho. As competências socioemocionais são as capacidades Versão Preliminar individuais que se manifestam de modo consistente em padrões de pensamentos, sentimentos e comportamentos. São aquelas que preparam os estudantes para reconhecer suas emoções e trabalhar com elas, lidar com conflitos, fazer escolhas seguras e éticas, tomar decisões responsáveis, contribuir com a sociedade, estabelecer e atingir metas de vida etc.

Responda:



,	Qual a definição de Competências Socioemocionais, segundo o texto?				
3)	Como a base	curricular,	define o con	ceito de Competência, se	gundo o texto?
()	Complete:				
		ias socioem	ocionais pre	param os estudantes par	a
	113 competenc	ius socioem		e trabalhar com	
	com	, fazer		, tomar	
			_, contribui	r	
	estabelecer				

