PRUEBA DE NATURALES TEMA 4- LA SALUD

1. COMPLETA.

La salud es un estado de bienestar y _____ , _____, _____

La enfermedad es la carencia de _____ .

2. Señala cuál de estos hábitos están relacionados con la salud.



3. Une las características con su correspondiente enfermedad.

Provocada por virus	
Asma	INFECCIOSAS
Provocada por un mal funcionamiento	NO INFECCIOSAS
Diabetes	
Causada por bacterias	

4. Indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas (V) o falsas (F).

• Las enfermedades infecciosas están causadas por virus, bacterias, hongos o protozoos.

• Una dieta equilibrada debe incluir pocas verduras, poca agua, poca fruta, mucha carne y muchas grasas.

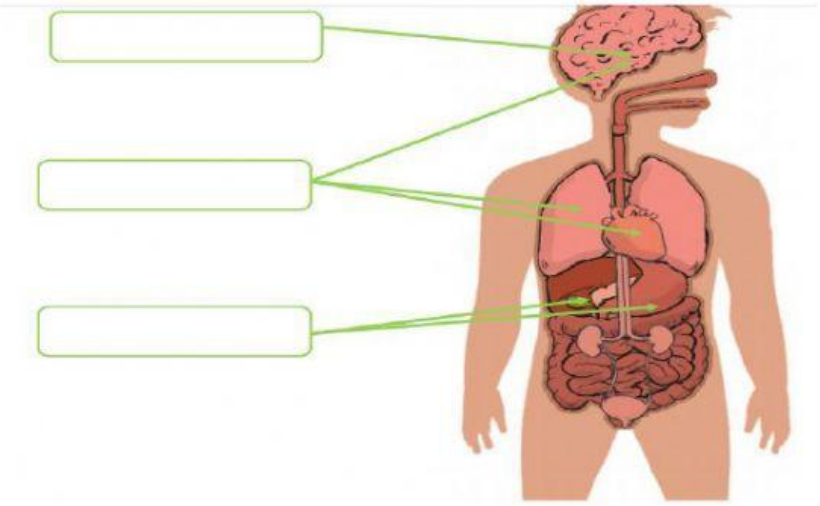
• La postura que tenemos al estar sentados no influye en nuestra salud.

• El tabaco contiene nicotina, que provoca dependencia y por eso es difícil dejar de fumar.

LIVEWORKSHEETS

PRUEBA DE NATURALES TEMA 4- LA SALUD

5. Señala a qué parte afectan el tabaco , el alcohol y las drogas.



6. Escribe 5 hábitos saludables.
   1. _____
   2. _____
   3. _____
   4. _____
   5. _____

7. Selecciona aquellas acciones que se deben hacer ante una HERIDA LEVE.

Extraer el aguijón.

Dar de beber agua o una bebida isotónica.

Aplicar frío en la zona dañada.

Cubrir la herida con una tirita o una gasa.

Lavarse las manos con agua y con jabón

Lavar la herida con Cristalmina.

Poner la zona afectada debajo del grifo.

8. Selecciona aquellas acciones que se deben hacer ante una QUEMADURA LEVE.

Tapar la zona con una gasa estéril.

Cubrir la herida con una tirita o una gasa.

Lavarse las manos con agua y con jabón

Poner la zona afectada debajo del grifo.

Dar de beber agua o una bebida isotónica.

Si es quemadura solar, aplicar crema hidratante.

9. Coloca cada avance en su correspondiente lugar.

salazón	vacunas	filtración	implante	Envasado al vacío
Desinfección del agua	ecografía	ultracongelación	antibiótico	radiografía

LIVEWORKSHEETS

PRUEBA DE NATURALES TEMA 4- LA SALUD

AVANCES EN ALIMENTACIÓN	AVANCES EN MEDICINA

LIVEWORKSHEETS