

# Sistema muscular



1. Completa las oraciones, seleccionando los términos correctos.

✓ Los músculos son:

Órganos blandos y elásticos	Órganos duros y resistentes	Tejidos elásticos que unen los huesos entre sí
-----------------------------	-----------------------------	--

✓ Los músculos que nos permiten mover las extremidades inferiores son:

Pectorales y abdominales	Bíceps y Tríceps	Cuádriceps y gemelos
--------------------------	------------------	----------------------

✓ Los tendones...

Unen los huesos entre sí	Unen los músculos a los huesos	Unen los músculos entre sí
--------------------------	--------------------------------	----------------------------

✓ Podemos movernos porque...

Los músculos al contraerse y relajarse tiran de los huesos	Las articulaciones al contraerse y relajarse mueven los huesos	Los huesos y músculos actúan en pares, cuando uno se contrae el otro se relaja
--	--	--

2. Arrastra los nombres de los músculos a su lugar correspondiente

Abdominales	Cuádriceps	Dorsales	Trapecio	Pectorales
Glúteos	Tríceps	Bíceps	Oblicuo	Gemelos

