

Teema: Enesehinnang

1) Vali sobiv ja kirjuta kasti kas madal või kõrge enesehinnang.

(6 punkti)

1. Kaisa julgeb võtta endale uut ülesannet. Kaisa tunneb uhkust ja rõõmu, et õpetajad teda usaldavad.
2. Kaie ei julge võtta endale uut ülesannet. Ta kahtleb. Kaie tunneb ärevust ja hirmu tundmatu ees. Ta ei oska näha, et õpetaja annab talle ülesande, sest usub Kaiesse.
3. Olen ärev ja hirmunud, kardan, et ei saa mulle antud ülesandega hakkama, kardan ebaõnnestuda.
4. Mul õnnestub kõik, mida ette võtan. Ebaõnnestumise korral ei kurvasta vaid proovin uuesti.
5. Inimene väärtustab end vähe ja kahtleb kõiges.
6. Inimene on positiivne ja kindel ning ebaõnnestumise korral pole kaua nukker.

2) Mis põhjustavad madalat ja mis kõrget enesehinnangut. Lohista sõnad tabelisse.

(7 punkti)

Kiitus, laitus, õnnetunne, hirm, uhkus, kahtlus, riidlemine

Madal enesehinnang	Kõrge enesehinnang