



## LA PERSONALIDAD

A menudo la gente habla de la **personalidad** como si se tratara de un producto, como una corbata de **colores** brillantes que le diera vida a un taje viejo. No solo eso, algunas veces hablamos como si la personalidad consistiera en rasgos atractivos y admirables: Efecto, encanto, **honestidad**. Pero no vemos que la personalidad es algo mucho más complejo de lo que indica el uso ordinario del término, e incluye tantos rasgos positivos como negativos.

Resulta fácil hablar de aspectos o rasgos de la personalidad sin definir el término en sí. Y lo hacemos con frecuencia: No confió en ese hombre. No es honesto, o, podemos decir: Quiero a Ana. Tiene buen corazón. Pero es difícil elaborar una definición amplia de lo que es personalidad. Un concepto actual que podemos utilizar es: Patrón de sentimientos y pensamientos ligados al **comportamiento** que persiste a lo largo del **tiempo** y de las situaciones. La anterior es una definición bastante larga, pero es la que advierte dos cosas importantes, Primero: Que la personalidad se refiere a aquellos aspectos que distinguen a un **individuo** de cualquier otro, y en este sentido la personalidad es característica de una **persona**. El segundo aspecto es: Que la personalidad persiste a través del tiempo y de las situaciones. Los estudiosos de la **psicología** siempre ha tratado de comprender las diferentes personalidades. Pero no fue sino hasta hace un siglo que los científicos comenzaron a realizar observaciones científicas sistemáticas y a sacar conclusiones de ellas.

Algunos teóricos ponen énfasis en las experiencias de la primera **infancia**, otros en la **herencia**, y otros atribuyen el papel fundamental al medio **ambiente**.

Hay quienes analizan únicamente como se comportan las personas congruentes en distintas situaciones y momentos y le restan importancia al concepto de una personalidad única y consiente. Pero debemos tener claro que la personalidad es algo único de cada individuo, y es lo que nos caracteriza como entes independientes y diferentes. La personalidad no es más que el patrón de pensamientos, sentimientos y **conducta** de presenta una persona y que persiste a lo largo de toda su vida, a través de diferentes situaciones

### RASGOS DE LA PERSONALIDAD.

No son más que las disposiciones persistentes e internas que hacen que el individuo piense, sienta y actúe, de manera característica.

### TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD Y SU CONSISTENCIA.

Todas las teorías de la personalidad, en general, manifiestan que el comportamiento, es congruente a través del tiempo y de las situaciones. Según esta perspectiva, una persona agresiva tiende a ser agresiva en una amplia gama de situaciones y continuara siendo agresiva de un día a otro, o de un año a otro. Este comportamiento constantemente agresivo es una prueba de la existencia de un rasgo de la personalidad subyacente de agresividad, o de una tendencia hacia ella.

No obstante, algunos teóricos, se preguntan si en realidad el ser humano mantiene una conducta persistente y consiente. ¿Interviene la herencia en la adquisición de la personalidad?

Un acervo cada vez mayor de investigaciones indica que sí. Los estudios comparativos de gemelos idénticos, que comparten el mismo Material genético, indican que se parecen mucho más que los gemelos fraternos en características de la personalidad como emotividad, sociabilidad, e impulsividad. Por consiguiente, se determina científicamente que la herencia influye genéticamente en la adquisición de una personalidad determinada.

### EL TEMPERAMENTO

Es una combinación de características que heredamos de nuestros padres y que reside directamente en el corazón, allí se combina con otras características humanas para producir nuestra estructura básica. Dentro de los temperamentos encontramos el sanguíneo, colérico, flemático y melancólico; cada uno se diferencia porque tiene sus propias fortalezas y debilidades.

Una persona sanguínea se caracteriza por ser expresivo, atento, amistoso, hablador; y por otro lado es indisciplinado, inestable emocionalmente, improductivo, egocéntrico y exagerado. Un individuo colérico es voluntarioso, independiente, productivo, decidido y líder; se considera autosuficiente, dominante, rencoroso y sarcástico. Alguien flemático se identifica por ser tranquilo, confiable, objetivo, eficaz, organizado y humorista; se distingue porque en cualquier situación está sin motivación, es



egoísta, auto-protector, indeciso y ansioso. Finalmente, el sujeto que es analítico, abnegado, trabajador, auto-disciplinado, variable, vengativo, susceptible, crítico y negativo es el que posee un temperamento melancólico.

## PREGUNTAS EN CLASE

- ¿Para usted que es la PERSONALIDAD?
- Está de acuerdo con la siguiente afirmación: la personalidad es algo único de cada individuo, y es lo que nos caracteriza como entes independientes y diferentes. Si/No ¿Por qué?
- ¿Qué es lo que respetas más en una persona? ¿Por qué?
- ¿Cuándo te piden describirte en que piensas primero?



## ACTIVIDADES:

### 1. Clasifica los tipos de temperamento

|          |           |                          |              |            |            |                |              |
|----------|-----------|--------------------------|--------------|------------|------------|----------------|--------------|
| líder    | dominante | susceptible              | confiable    | abnegado   | sarcástico | autosuficiente | analítico    |
| objetivo | vengativo | independiente            | improductivo | productivo | tranquilo  | trabajador     | rencoroso    |
| egoísta  | eficaz    | Auto disciplinado        | exagerado    | Crítico    | humorista  | egocéntrico    | voluntarioso |
| indeciso | ansioso   | inestable emocionalmente | organizado   | decidido   | atento     | auto-protector | expresivo    |
| variable | amistoso  | indisciplinado           | hablador     | negativo   |            |                |              |

| SANGUÍNEO |  | COLÉRICO |  | FLEMÁTICO |  | MELANCÓLICO |  |
|-----------|--|----------|--|-----------|--|-------------|--|
|           |  |          |  |           |  |             |  |
|           |  |          |  |           |  |             |  |
|           |  |          |  |           |  |             |  |
|           |  |          |  |           |  |             |  |
|           |  |          |  |           |  |             |  |

### 2. Encuentra las palabras subrayadas en la sopa de letras



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| C | R | Z | C | O | N | D | U | C | T | A | P | N | M |
| O | K | Y | O | S | J | M | X | Z | A | S | S | V | I |
| M | T | A | L | C | M | K | U | H | M | Z | I | U | E |
| P | I | D | O | N | R | H | I | O | B | L | C | H | I |
| O | E | T | R | P | A | O | P | Q | I | V | O | E | N |
| R | M | D | E | E | A | N | D | R | E | V | L | R | D |
| T | P | L | S | R | M | E | U | I | N | H | O | E | I |
| A | O | N | V | S | B | S | X | N | T | C | G | N | V |
| M | O | Q | L | O | I | T | G | F | E | I | I | C | I |
| I | N | B | I | N | E | I | T | A | W | C | A | I | D |
| E | E | Q | T | A | N | D | G | N | D | R | N | A | U |
| N | O | S | H | Z | T | A | Y | C | F | R | C | W | O |
| T | N | X | K | P | E | D | H | I | B | W | R | M | G |
| O | D | P | E | R | S | O | N | A | L | I | D | A | D |

