

3rd Quarter
P.E. Activity 2
Mabilis at Mabagal na Kilos

Tukuyin ang kilos lokomotor na inilalarawan. Piliin ang sagot sa kahon sa ibaba.

Pagtakbo

Pagkandirit

Pag-igpaw

Paglukso

Paglalakad

1. Ito ay ang pag-aangat ng dalawang paa at pagbagsak nang sabay ng parehong paa.

2. Ito ay ang pagkilos sa pamamagitan nang paghakbang ng magkabilaang paa sa hindi nagmamadaling paraan.

3. Ito ay ang pag-angat ng katawan gamit ang isang paa at pagbagsak gamit pa din nang parehong paa.

4. Ito ay isinasagawa sa pagtalon paharap gamit ang parehong paa at pagbagsak gamit ang isang paa.

5. Ito ay ginagawa sa pamamagitan ng mabilisang paghakbang.