

EL SISTEMA ÓSEO Y MUSCULAR

Selecciona la respuesta o respuestas correctas sobre el sistema óseo.

El esqueleto está formado por un conjunto de: h_____

¿Qué huesos protegen al cerebro?

pelvis costillas cráneo

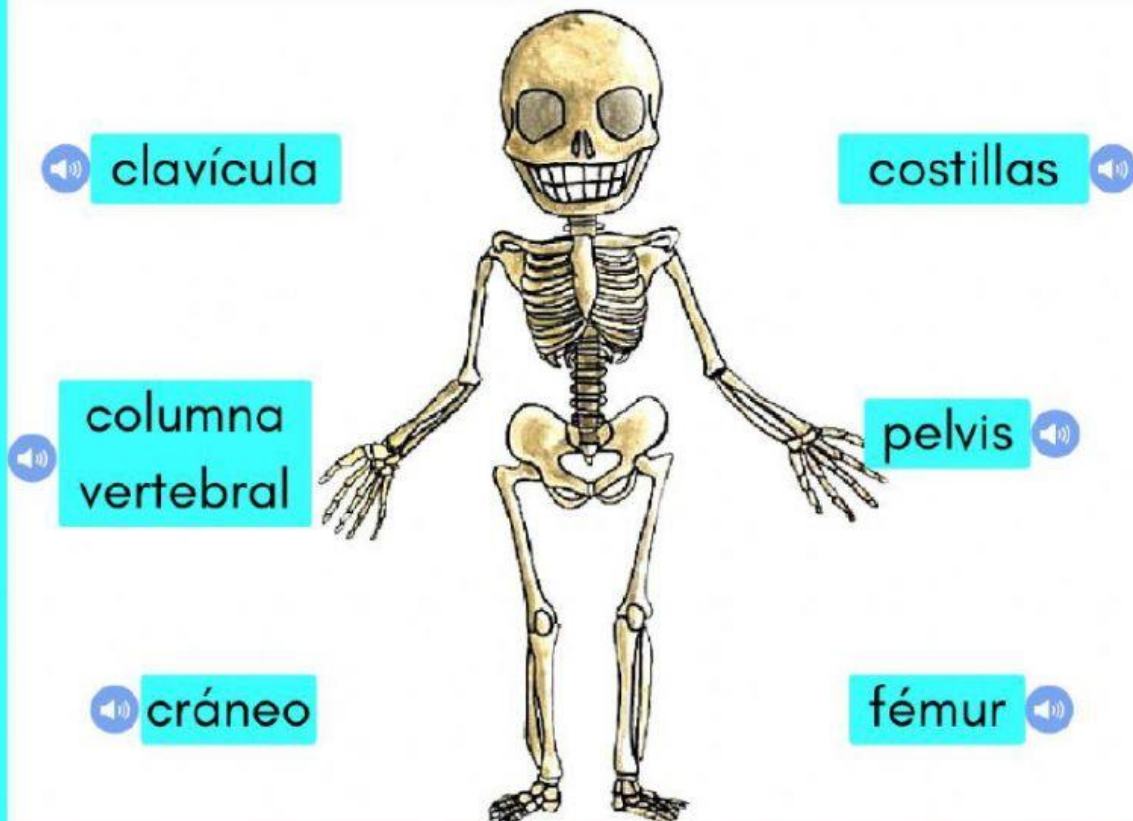
¿Qué huesos soportan nuestro cuerpo?

columna clavícula fémur

¿Qué huesos protege el corazón y pulmones?

pelvis costillas columna

Une con una línea los huesos con sus nombres.



Selecciona la respuesta o respuestas correctas sobre el sistema muscular.

Los músculos son órganos:

- ☐ suaves ☐ duros ☐ elásticos

Los músculos se encuentran _____ la piel.

- ☐ sobre ☐ bajo

¿De qué color son los músculos?

- ☐ blancos ☐ rojos ☐ negros

Para cuidar mis músculos debo comer:

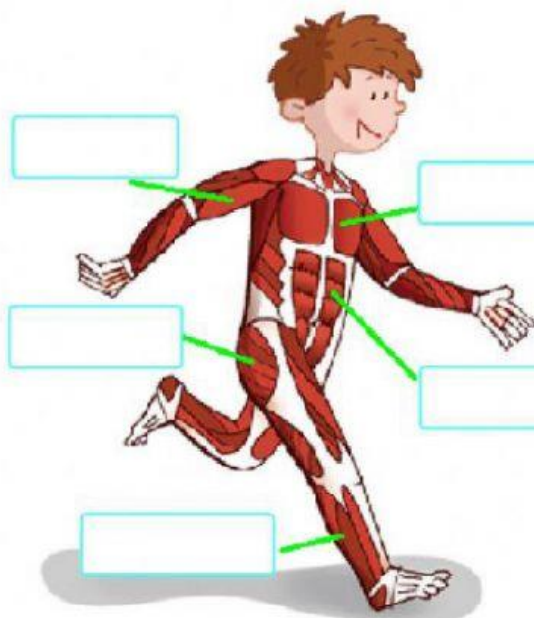
- ☐ gaseosa ☐ menestras ☐ carnes

¿Qué actividades ayudan a tus músculos?

- ☐ ver mucha televisión ☐ hacer deporte



Arrastra los nombres de los músculos a su lugar correcto.



☐ bíceps

☐ gemelos

☐ pectorales

☐ glúteos

☐ abdominales