

# CIÊNCIAS



 OBSERVE AS IMAGENS E LIGUE AO HÁBITO DE HIGIENE ADEQUADO PARA CADA MOMENTO.



 AO ACORDAR

 TOMAR CAFÉ DA MANHÃ

 ECOVAR OS DENTES

 ASSISTIR TELEVISÃO



 ANTES DAS REFEIÇÕES

 LAVAR AS MÃOS

 BRINCAR

 COMER SOBREMESA



 AO MENOS UMA VEZ AO DIA, ANTES OU DEPOIS DA ESCOLA.

 DORMIR

 JANTAR

 TOMAR BANHO