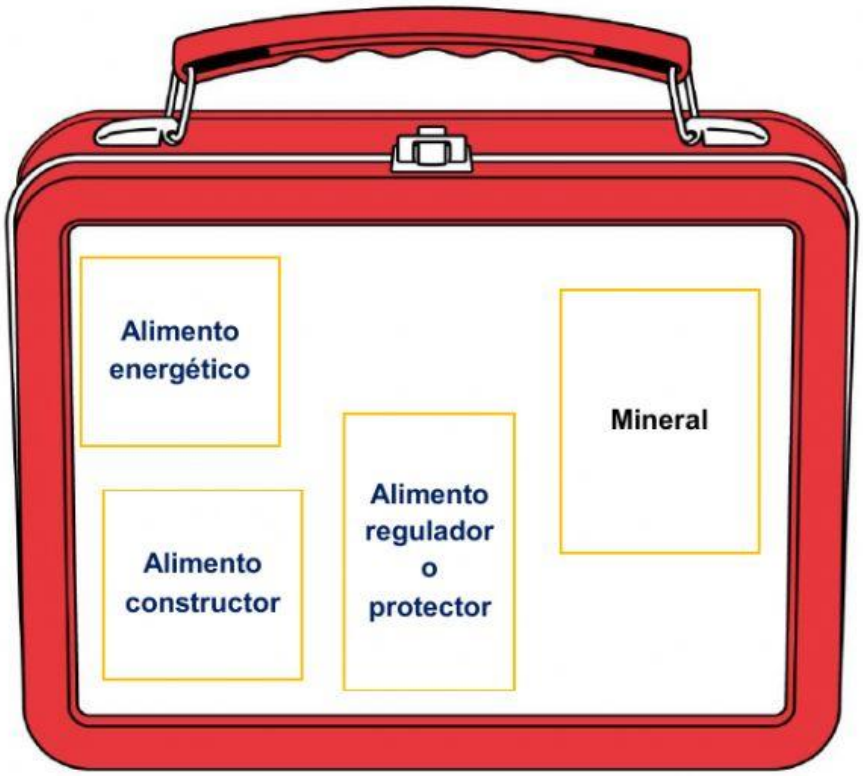
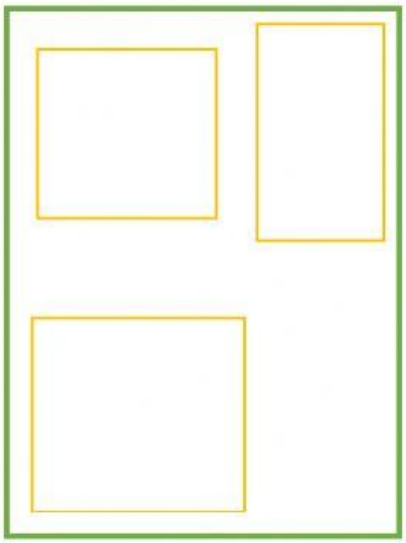
1. Arrastra los alimentos y arma tu lonchera nutritiva.



CHATARRA












2. Unir con una línea según corresponda.

Constructores	Son alimentos ricos en azúcares y grasas que aportan energía que el organismo requiere para realizar actividades.
Reguladores o Protectores	Son alimentos que ayudan a crecer, reparar y desarrollar el cuerpo.
Energéticos	Son alimentos ricos en vitaminas y minerales que protegen a nuestro cuerpo de enfermedades.

LIVEWORKSHEETS

3. Ordena los pasos que ocurren en el proceso de la digestión arrastrando los conceptos al recuadro.

1	
2	
3	
4	
5	

En el estómago se forma el quimo con ayuda de los jugos gástricos

Es la parte donde se absorbe toda el agua en el intestino grueso para ser expulsado por el recto.

Los dientes trituran la comida y se mezclan con la saliva...

Luego pasa al intestino delgado donde se absorben todos los nutrientes.

La comida atraviesa el esófago y llega al estómago...

4. Indica a qué tipo de diente señala la imagen.

TIPOS:

