

CLASE # 3  
2° PERIODO

# C. NATURALES TERCER GRADO

DOCENTE  
**NORMA ELIANA  
BERMÚDEZ**



# LA NUTRICIÓN

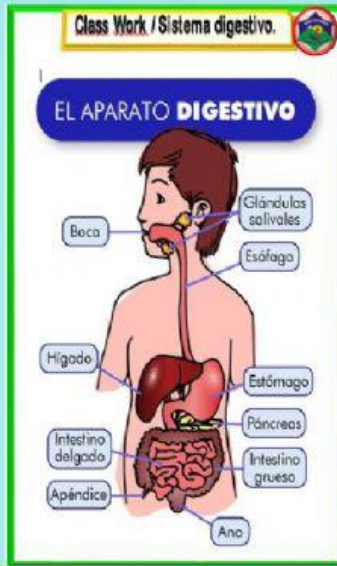
Es la función mediante la cual los seres vivos toman alimento y utilizan los nutrientes que estos contiene para:

- Obtener energía.
- Crecer.
- Reparar las partes del cuerpo que se dañan.
- Regular actividades realizadas por el cuerpo.

Los nutrientes son sustancias simples que forman los alimentos y son necesarios para crecer y el funcionamiento del organismo.

Luego de ingerir alimentos, nuestro cuerpo lo transforma en sustancias llamadas nutrientes, que llegan a las células, en donde se aprovecha la materia y la energía que los constituye. La función de nutrición se realiza por medio de procesos como la digestión, respiración, circulación y excreción.

# EL SISTEMA DIGESTIVO



- Se encarga de la digestión. **La digestión** es el proceso que permite fragmentar los alimentos hasta obtener los nutrientes. Luego, estos nutrientes son absorbidos por el intestino delgado y pasan a la sangre, mientras que los desechos se eliminan en el proceso de excreción.
- El sistema digestivo se compone de tubo digestivo y glándulas anexas.
- **Tubo digestivo:** conducto largo donde se encuentra la boca, esófago, estómago, intestino grueso y delgado.
- **glándulas anexas:** producen sustancias que facilitan la digestión, el hígado y el páncreas.



# PARTES DEL SISTEMA DIGESTIVO

- **Boca:** sección inicial del tubo digestivo. Estructura por donde entran los alimentos al cuerpo. En ella se encuentran: los dientes, la lengua y las **glándulas salivales**, que elaboran la saliva.
- **Esófago:** tubo que transporta los alimentos desde la boca hasta el estómago.
- **Estómago:** tiene forma de bolsa, realiza movimientos y contiene sustancias que ayudan a obtener los nutrientes. Esta sustancia es llamada quimo.
- **Hígado:** libera una sustancia llamada **bilis** que ayuda a fragmentar los alimentos. Ubicada al lado del estómago y encima del intestino.

- **Páncreas:** producen sustancias que ayudan a descomponer los alimentos. Situado debajo del estómago y del hígado.
- **Intestino delgado:** se encarga de absorber los nutrientes para que lleguen a la sangre. Es el órgano mas largo con unos 7 metros de longitud.
- **Intestino grueso:** transporta las sustancias que no se absorbieron al exterior del cuerpo a través del ano. Mide aproximadamente un metro y medio.

# CLASSWORK

- Desarrolla la copia en tu cuaderno físico.

Class Work / Sistema digestivo	
◆ Complete la siguiente tabla indicando que función tiene los órganos del sistema digestivo.	
ORGANO	FUNCIÓN DEL ORGANO
Boca	
Glándulas salivales	
Faringe	
Esófago	
Hígado	
Estomago	
Páncreas	
Intestino grueso	
Intestino delgado	

# ETAPAS DEL PROCESO DIGESTIVO

- En el recorrido que el alimento hace por el sistema digestivo, suceden tres procesos:
1. **Digestión:** ocurre en la boca, estómago y el intestino delgado.
  2. **Absorción:** sucede en el intestino delgado.
  3. **Evacuación de residuos:** ocurre en el intestino grueso.





1. **Digestión bucal:** inicia en la boca hasta formar el **bolo alimenticio**.
2. **Digestión estomacal:** mezcla el bolo alimenticio con los jugos gástricos y forma una pasta semilíquida llamada **quimo**.
3. **Digestión intestinal:** el quimo se mezcla con los jugos del hígado, páncreas e intestino, estos jugos se dividen y liberan los nutrientes.
4. **Absorción de nutrientes:** los nutrientes pasan a la sangre a través de las paredes del intestino delgado para ser aprovechados por todo el cuerpo.
5. **Evacuación de residuos no absorbidos:** se transforma en una masa sólida llamada materia fecal y se elimina por medio del ano.




# CLASSWORK

- Desarrolla la copia en tu cuaderno físico.

**Class Work / Sistema digestivo**

• Ubica cada una de las partes del sistema digestivo, en el espacio correspondiente.



Relaciona la función correcta.

Boca	- En este órgano los alimentos se mezclan con los jugos gástricos.
Esófago	- Mastica los alimentos y los mezcla con la Saliva.
Estómago	- Desde aquí, las partes aprovechables de los alimentos pasan a la sangre.
Intestino	- Por él pasan los alimentos desde la boca hasta el estómago.