



## TUTORÍA Y ED. SOCIOEMOCIONAL

### DIMENSIÓN: EMPATÍA Y COLABORACIÓN

ACTIVIDAD # 7.

TERCER TRIMESTRE

## TEMA: LAS EMOCIONES EN LOS CONFLICTOS



**¿Sabias qué?** Las experiencias nos enseñan que el conflicto activa núcleos de sentimiento y emociones intensas (ira, tristeza, miedo, interés, alegría, disgusto, envidia, sorpresa, culpa, etc.), sin embargo, cuando sabemos manejar y resolver conflictos poniendo en práctica sentimientos y emociones positivas logramos una solución asertiva.

Observa con atención este video

<https://www.youtube.com/watch?v=8YTVDhal9ps>

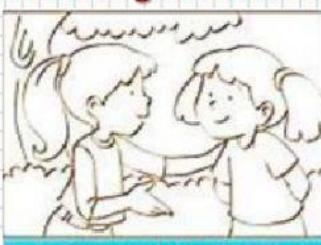
Actividad

- I. Lee y piensa: si se presentan las siguientes situaciones en tu vida cotidiana, ¿Cuál sería la mejor solución que escoges en cada conflicto?

#### 1. Cuando una de tus amigas tiene un problema la mejor solución es...



... contar la noticia a todos para que se enteren.



... comprenderla y ayudarla a buscar soluciones.

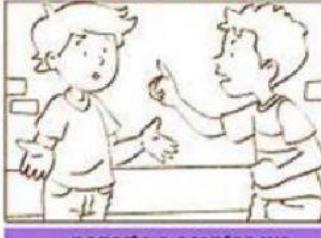


... buscar amigas que sean menos problemáticas.

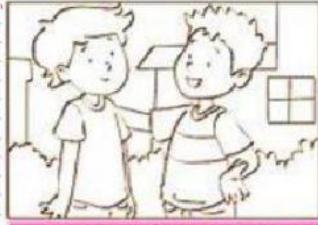
#### 2. Cuando un amigo te falla tu decides...



... no volver a hablarle, pues no supo ser un buen amigo.



... negarte a aceptar sus disculpas e insultarlo.



... aceptar sus disculpas porque todos podemos cometer errores.

FUENTES DE CONSULTA:

[https://ocadizquintana.files.wordpress.com/2018/10/aprendizajes-dave-secundaria-tutoria-y-socioemocional\\_digital-roq.pdf](https://ocadizquintana.files.wordpress.com/2018/10/aprendizajes-dave-secundaria-tutoria-y-socioemocional_digital-roq.pdf)

<https://www.youtube.com/watch?v=8YTVDhal9ps>