



## TUTORÍA Y ED. SOCIOEMOCIONAL

### DIMENSIÓN: EMPATÍA Y COLABORACIÓN

ACTIVIDAD # 7.

TERCER TRIMESTRE

# TEMA: LAS EMOCIONES EN LOS CONFLICTOS



**¿Sabías qué?** Las experiencias nos enseñan que el conflicto activa núcleos de sentimiento y emociones intensas (ira, tristeza, miedo, interés, alegría, disgusto, envidia, sorpresa, culpa, etc.), sin embargo, cuando sabemos manejar y resolver conflictos poniendo en práctica sentimientos y emociones positivas logramos una solución asertiva.



Observa con atención este video

<https://www.youtube.com/watch?v=8YTVDhal9ps>

## Actividad

I. Lee y piensa: si se presentan las siguientes situaciones en tu vida cotidiana, ¿Cuál sería la mejor solución que escoges en cada conflicto?

1. Cuando una de tus amigas tiene un problema la mejor solución es...



... contar la noticia a todos para que se enteren.



... comprenderla y ayudaría a buscar soluciones.

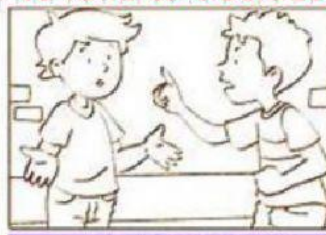


... buscar amigas que sean menos problemáticas.

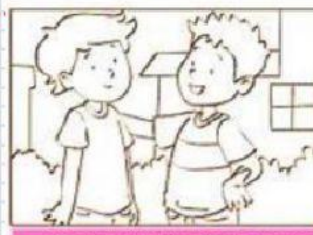
2. Cuando un amigo te falla tu decides...



... no volver a hablarle, pues no supo ser un buen amigo.



... negarte a aceptar sus disculpas e insultarlo.



... aceptar sus disculpas porque todos podemos cometer errores.

[https://ocadizquintana.files.wordpress.com/2018/10/aprendizajes-dave-secundaria-tutoria-y-socioemocional\\_digital\\_roq.pdf](https://ocadizquintana.files.wordpress.com/2018/10/aprendizajes-dave-secundaria-tutoria-y-socioemocional_digital_roq.pdf)

<https://www.youtube.com/watch?v=8YTVDhal9ps>

FUENTES DE CONSULTA: