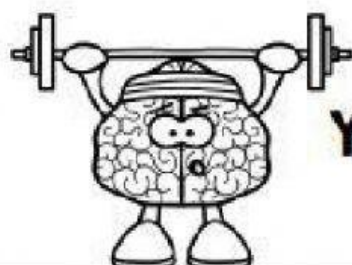


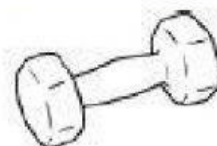


El AMOR PROPIO se fortalece con el OPTIMISMO.



OPTIMISMO = Pensar positivo

**Yo puedo entrenar
mi cerebro.**



Lo que debo decir a mi cerebro.	Lo que <u>no</u> debo decir a mi cerebro.

Eso es muy difícil.	¡Aprender es divertido!	No puedo hacer eso.
No soy inteligente.	Trataré una estrategia diferente.	Aprenderé hacer eso.
Yo fallo en todo lo que hago.	No puedo hacer eso mejor.	Yo creo en mí mismo.