



CEF 02 BRAZLÂNDIA

PROFESSOR/DISCIPLINA: MARCOS, THAIZ E GINA

ESTUDANTE:

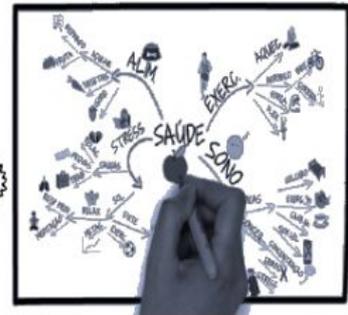
SÉRIE/TURMA:



ATIVIDADE 1

HIGIENE

A HIGIENE CONSISTE NA PRÁTICA DO USO CONSTANTE DE ELEMENTOS OU DE ATOS QUE CAUSEM BENEFÍCIOS PARA OS SERES HUMANOS. A HIGIENE SEJA PESSOAL, COLETIVA, AMBIENTAL E MENTAL COMPREENDE TODOS OS HÁBITOS E CONDUTAS QUE AUXILIAM A PREVENIR DOENÇAS E A MANTER A SAÚDE E O NOSSO BEM-ESTAR, INCLUSIVE O COLETIVO.



H	I	G	I	E	N	E
---	---	---	---	---	---	---

- 1) QUANTAS LETRAS TEM A PALAVRA ACIMA? _____
- 2) ESCREVA O NÚMERO 7 POR EXTENSO: _____
- 3) ESCREVA O NÚMERO QUE VEM ANTES E O NÚMERO QUE VEM DEPOIS DO NÚMERO SETE. _____ **7** _____
- 4) VOCÊ TEM CUIDADO DA SUA SAÚDE MENTAL? _____
- 5)) COMO? () FAZENDO ATIVIDADES FÍSICAS () INDO A IGREJA () SE ALIMENTANDO DIREITO () OUTROS _____