

Hábitos saludables

➤ Marca la opción que complete el enunciado.

Debemos comer alimentos ricos en _____ para fortalecer los huesos.

Vitaminas

Calcio

Nutrientes

Debemos lavarnos los dientes: _____

Después del
desayuno

Después de
cada comida

Antes de
acostarnos

Debemos evitar consumir muchas _____.

Golosinas y
comida chatarra

Carnes y
proteínas

Cereales y
arroz

Las enfermedades afectan nuestra _____.

vida

salud

fiebre

I Bimestre – Salón Mónica – 2° grado