

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

SENAM LANTAI

Nama :

Kelas :

Perhatikan Video berikut !

<https://youtu.be/01Im0hv-37s>

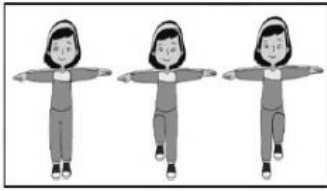
A. Pilihlah jawaban yang paling tepat!

1. Latihan melompat satu kaki melatih kekuatan dan
 - a. Kelincahan
 - b. Daya tahan
 - c. Kelenturan
 - d. Keseimbangan
2. Latihan keseimbangan melatih tubuh kita agar
 - a. Kuat
 - b. Lentur
 - c. Lincah
 - d. Tidak mudah jatuh
3. Musik senam irama biasanya berirama...
 - a. Sedih
 - b. Menakutkan
 - c. Cepat
 - d. Gembira

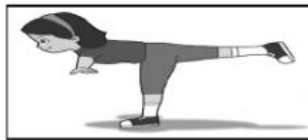
B. Urutkan Langkah-langkah senam irama berikut pada kolom yang sesuai!



C. Tariklah garis pada kotak yang memuat jawaban yang benar!



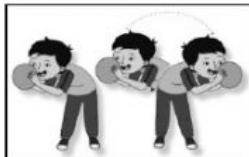
Bangau



Pesawat Terbang



Kincir angin



Kelenturan