

Vocabulario: Una vida sana

Completa el texto con los verbos irregulares:

No sé si llevo una vida sana pero lo intento. Cada día _____ (HACER) ejercicio en mi casa gracias a unos vídeos de Youtube. Después, levanto pesas y, finalmente, _____ (HACER) meditación. Cuando termino todos los ejercicios _____ (DAR) la comida a mi perra Lola y luego desayuno. A menudo tomo frutas para desayunar pero a veces me gusta comer tostadas con mermelada. Me encanta la comida dulce.

Después _____ (COGER) mi bolso y _____ (SALIR) a la calle. Me gusta estar fuera unas horas y sobre las 11:00 comienzo a trabajar. A las 15:00 como y después descanso durante una hora.

Vocabulario:

- Finalmente: finally
- Calle: Street
- Descansar: to rest
- Llevar una vida sana: To have a healthy lifestyle
- Lo intento= I try it
- Sobre = around

Responde a las preguntas:

¿A qué hora empieza a trabajar?

¿Qué haces después de levantar pesas? ¿Tú haces lo mismo?

¿Qué da a su perra?

¿Tu vida es similar? ¿Qué haces diferente?

Completa la tabla:

Yogur	Leche	Galletas	Jamón	Pan	Filete	Tostadas
Zumo	Lechuga	Macarrones	Queso	Huevos		

DULCES Y AZÚCARES	HIDRATOS	LÁCTEOS	CARNE Y PESCADO