

Adverbios de frecuencia

1. Relaciona los adverbios con su porcentaje:

Siempre	25%
Casi siempre	0%
Frecuentemente/ a menudo / Con frecuencia	50-70%
A veces/ De vez en cuando	90%
Casi nunca	10%
Nunca	100%

2. Completa las frases con los adverbios de frecuencia. Algunas frases pueden tener más de una opción correcta:

Casi siempre	De vez en cuando	Nunca	A menudo	Siempre
Casi nunca	Con frecuencia			

_____ como verduras y frutas. Al día como entre dos y tres.

_____ hago ejercicio porque no me gusta.

Soy una persona que hace mucho cardio y para tener energía como _____ hidratos.

Como verduras _____ porque soy vegetariana

Por la noche, _____ hago comidas ligeras como por ejemplo: ensaladas de verduras, Ensaladas de frutas... excepto si hay fiesta en casa, entonces ,como pizza.

Pierdo peso porque _____ como dulces.

Para reducir el estrés, hago meditación _____ , entre 3 y 4 veces por semana.

Es recomendable hacer ejercicio _____ , pero yo lo odio así que _____ lo hago.

_____ salgo de fiesta porque no me gusta