CICLO MENSTRUAL

I-. Une con una flecha cada fase del ciclo menstrual con su respectiva definición

OVULACIÓN	Dura de 3 a 7 días. Se desprende el endometrio y ocurre el sangrado conocido como
PROLIFERATIVA	Se libera, desde el ovario, el ovocito hacia el oviducto para una posible fecundación
MENSTRUAL	Se secretan sustancias que promueven y mantienen el engrosamiento del endometrio.
SECRETORA	Se regenera la capa del endometrio bajo la estimulación de las hormonas sexuales

II-. Selección múltiple: marque la alternativa correcta

- ¿En qué día del ciclo menstrual se produce la ovulación?

A.- En el día 1
B.- En día 5
C.- En el día 14
D.- En el día 28

- ¿Qué es la menstruación?

A.- Son los días de sangramiento del ciclo femenino
B.- Son los días fértiles de la mujer
C.- Son los días de ovulación
D.- Son los últimos días del ciclo

Durante los días de menstruación, la mujer elimina parte de la pared del útero cuando no hay fecundación. Esta pared recibe el nombre de:

A.- Endometrio
B.- Ovario
C.- Oviducto
D.- Vulva

LIVEWORKSHEETS

¿Cuántos días dura aproximadamente el ciclo menstrual?

A.- 5 días
B.- 14 días
C.- 28 días
D.- 40 días

¿Cuándo comienza el ciclo menstrual de una mujer?

A.- Cuando ovula
B.- Cuando comienza la menstruación (regla)
C.- Cuando termina la menstruación
D.- No se puede saber cuándo comienza el ciclo

III-. Aplicación

Enero 2021						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Febrero 2021						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

El ciclo menstrual de Simona <u>termina</u> el día 21 de febrero de 2021 y es de 28 días.

a) ¿Qué situación representa el inicio del ciclo menstrual?

b) ¿Qué día comenzó este ciclo que termina el 21 de febrero?

c) ¿Qué día estará ovulando Simona?

d) ¿Cuándo le llegará su próxima menstruación?

e) Si Simona tuviera un ciclo menstrual de 34 días. ¿Qué día sería el de su ovulación?

LIVEWORKSHEETS