



Profesora María José García

Prueba de Ciencias Naturales 3° básico.

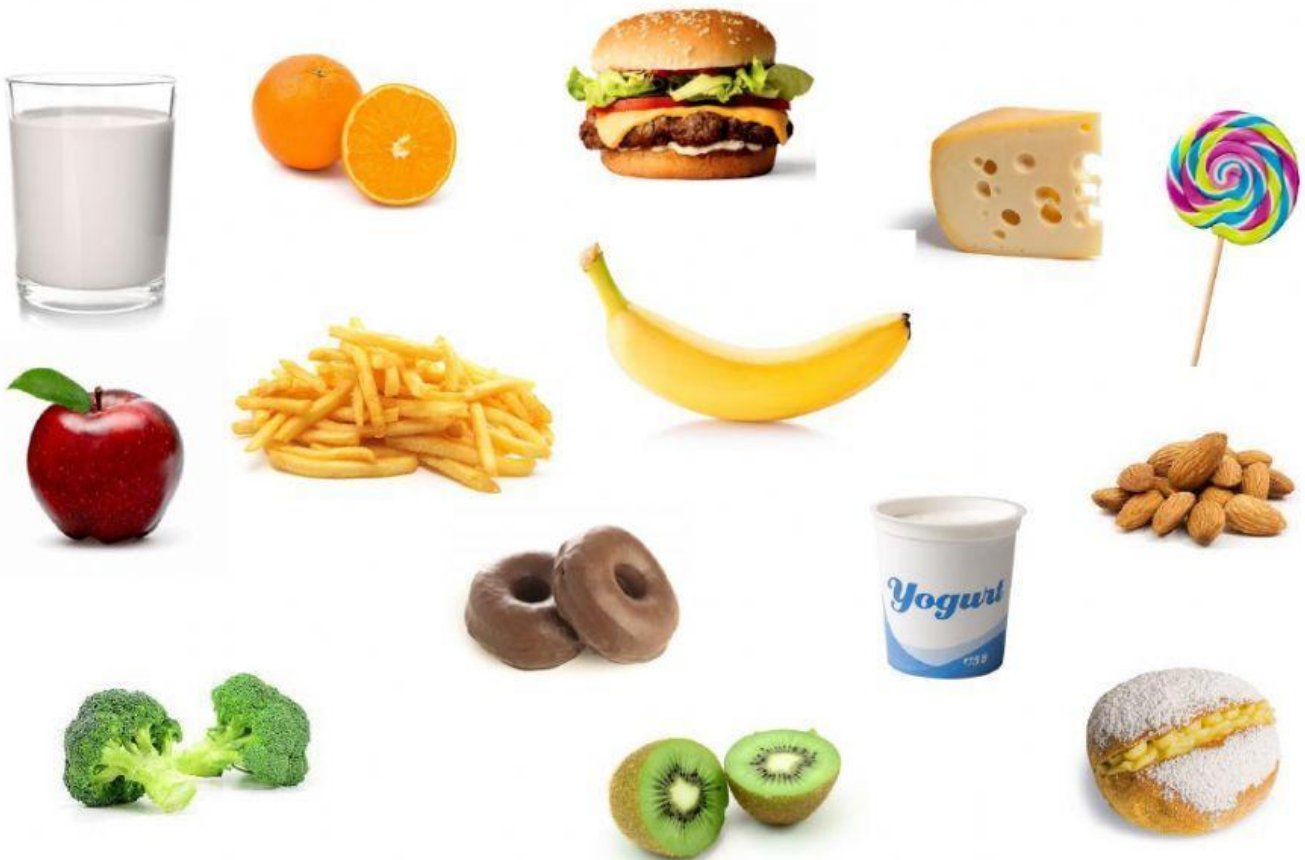
Alimentación saludable

Nombre
estudiante: _____

Objetivo: Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud.

Identificar hábitos alimenticios saludables.

1. Observa la imagen y marca los **alimentos saludables**



2. Marca el desayuno saludable



3. Marca el almuerzo saludable



3. Marca los alimentos que necesitan sellos de advertencia



4. Marca las **prácticas de higiene** que se debe tener con los alimentos



Consumir alimentos descompuestos



Lavar las manos antes de comer y preparar comidas



Lavar frutas y verduras



Tener las manos
sucias al comer



Limpiar y desinfectar
superficies donde se
manipulan alimentos



Usar una tabla para
picar solo verduras



Consumir alimentos
crudos



Utilizar celular al preparar alimentos



Refrigerar alimentos



Usar la misma tabla para cortar carnes y verduras