



Prueba de Ciencias Naturales 3º básico.

Alimentación saludable

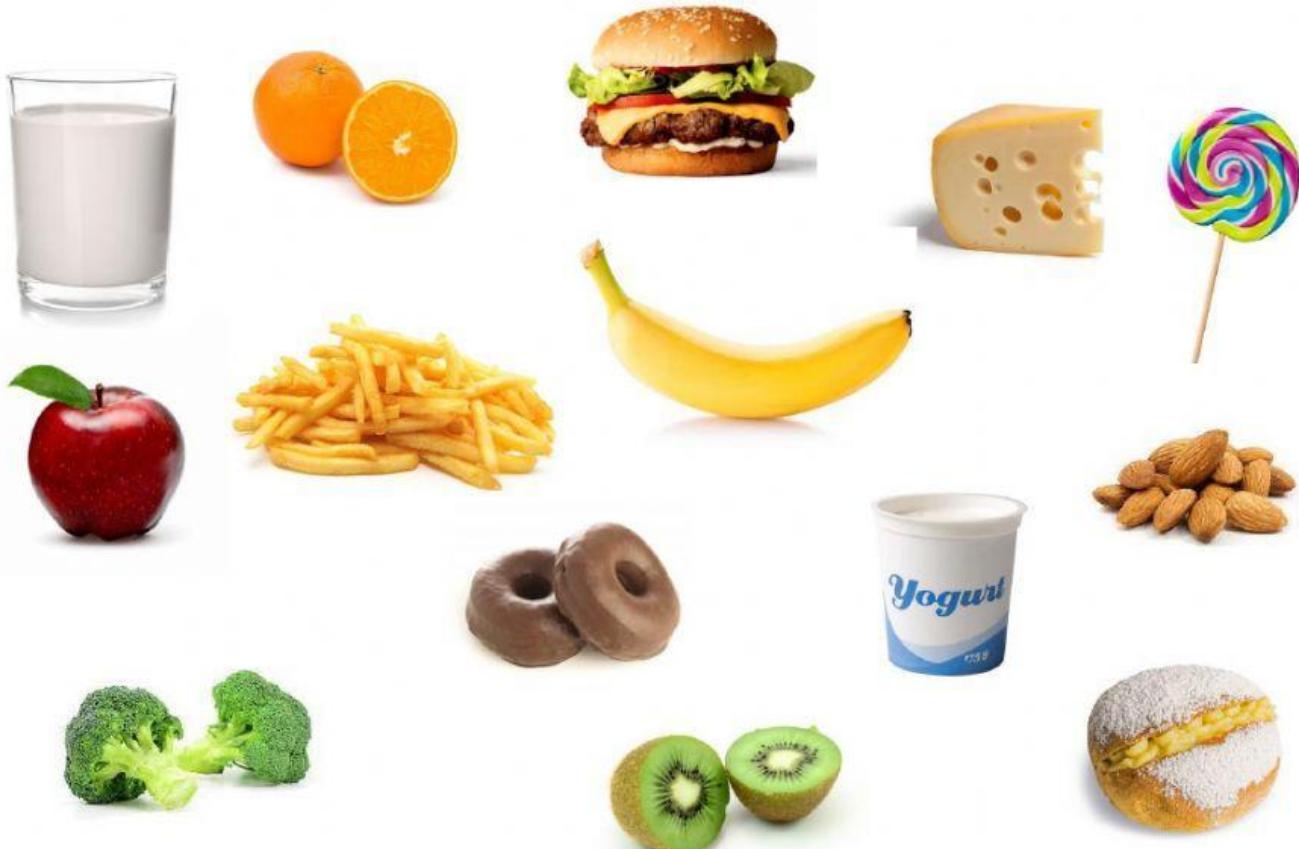
Nombre

estudiante: _____

Objetivo: Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud.

Identificar hábitos alimenticios saludables.

1. Observa la imagen y marca los alimentos saludables



2. Marca el desayuno saludable



3. Marca el almuerzo saludable



3. Marca los alimentos que necesitan sellos de advertencia



4. Marca las prácticas de higiene que se debe tener con los alimentos



Consumir alimentos descompuestos



Lavar las manos antes de comer y preparar comidas



Lavar frutas y verduras



Tener las manos sucias al comer



Limpiar y desinfectar superficies donde se manipulan alimentos



Usar una tabla para picar solo verduras



Consumir alimentos crudos



Utilizar celular al
preparar alimentos



Refrigerar alimentos



Usar la misma tabla
para cortar carnes y
verduras