

# SEMANA DE EDUCAÇÃO PARA A VIDA

## Autoestima e autoconfiança

Autoestima se refere ao quanto uma pessoa aprecia a si mesma. A autoconfiança se refere à percepção de ser capaz na realização das mais diversas atividades.

A pessoa autoconfiante costuma ter ótima autoestima, mas nem toda pessoa com boa autoestima é autoconfiante.

Quem é autoconfiante não liga para pequenos fracassos, insiste e sabe que uma hora será bem sucedida.

[www.poder-rosa.com](http://www.poder-rosa.com)



## Vamos fazer uma avaliação da nossa autoestima?

**"A infância é o tempo de maior criatividade na vida de um ser humano".  
(J.Piaget)**



### AUTO AVALIAÇÃO

SEMPRE



ÁS VEZES



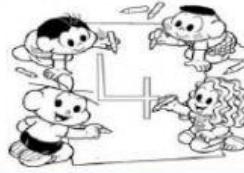
NUNCA



VOCÊ CUIDA BEM DE SEU MATERIAL ESCOLAR?



VOCÊ SEMPRE FAZ SUAS TAREFAS DE CASA?



VOCÊ PRESTA ATENÇÃO NA AULA E REALIZA AS TAREFAS DE CLASSE?



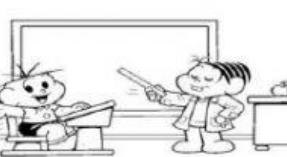
VOCÊ BRINCA NO PARQUE COM MUITO CUIDADO?



VOCÊ JOGA O LIXO NO LIXO?



VOCÊ RESPEITA SUA PROFESSORA?



VOCÊ FAZ SILENCIO NA HORA DA HISTÓRIA?



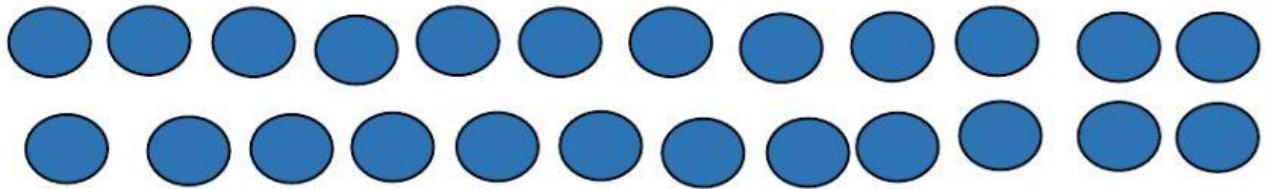
VOCÊ RESPEITA SEUS COLEGAS?



ALUNO(A)

Ideia Criativa Gi Barbosa

**Arraste o círculo azul, conforme a sua auto avaliação e depois solte.**



SE AME E  
SEJA FELIZ!

