



Colegio San Nicolás
de Canal Chacao

Profesora: María Belén Jara Collio

Guía de ciencias naturales. Segundo básico A



1.- Haz un ☒ a las acciones que son saludables para nuestro cuerpo.

☐☐☐☐

2.- Lee cada afirmación y marca la opción correcta

a) Sólo los adultos pueden hacer actividad física

Verdadero

Falso

b) La actividad física nos ayuda a mantener nuestro cuerpo sano

Verdadero

Falso

c) Ver televisión y jugar en el celular o computador todos los días nos ayuda a mantener sano nuestro cuerpo.

Verdadero

Falso

d) El ejercicio ayudará a fortalecer tus músculos

Verdadero

Falso

