Nama :
Kelas :

PENILAIAN HARIAN
ZAT ADITIF DAN ADIKTIF

Petunjuk Umum :

1. Berdoa terlebih dahulu sebelum mulai mengerjakan
2. Tuliskan nama dan kelas terlebih dahulu
3. Bentuk soal pilihan ganda 25 butir soal
4. Waktu mengerjakan 40 menit
5. Cek ulang jika sudah selesai mengerjakan
6. Klik tombol "submit" jika yakin sudah selesai
7. Klik tombol "check my answer" untuk melihat skor kalian
8. Screenshoot skor kalian dan kirimkan ke dalam Google Classroom atau WA Grup

Petunjuk Khusus :

Pilihlah salah satu jawaban yang paling tepat !

1. Bahan makanan alami yang sering ditambahkan untuk pemanis dan pewarna adalah...
   A. gula pasir dan sorbitol
   B. karamel dan curcumin
   C. sakarin dan madu
   D. aspartam dan karotin
2. Pada kemasan produk makanan kecil tertulis komposisi sebagai berkut: (TPM Tahap 1 Kota Yogyakarta 2018)

   potato, perisa keju, barbeque, pengemulsi nabati, lecitin nabati, mono natrium glutamate, garam, pengembang bikarbonat.

   Berdasarkan data tersebut dapat diperkirakan bahwa makanan tersebut berbahan baku ....
   A.kentang berasa pedas
   B.kentang berasa gurih
   C.terigu berasa pedas
   D. berasa gurih

LIVEWORKSHEETS

3. Contoh produk makanan bertuliskan komposisi bahan produk tersebut diantaranya: sakarin, karamel, erythrosine, NaCl, susu skim nabati, NaHCO3. Termasuk bahan aditif alami yang ditambahkan pada produk makanan tersebut adalah....

A. Sakarin dan susu skim nabati

B. NaHCO3 dan karamel

C. Karamel dan NaCl

D. erythrosine dan susu skim nabati

4. Kandungan bahan makanan kemasan sering menimbulkan beberapa faktor yang berakibat pada timbulnya penyakit kanker, hal ini dapat terjadi karena ....

A.memanfaatkan bahan pengawet Natrium benzoat

B.memanfaatkan natrium klorida untuk memberikan sensasi rasa asin

C.mengandung zat pewarna sintetis rhodamin B

D. proses pengemasan yang kurang rapat dan cenderung ceroboh

5. Pada sebuah kemasan makanan tercantum komposisi bahan pembuatan makanan tersebut yaitu : tepung terigu, minyak nabati, sorbitol, coklat bubuk, lecitin, karamel, vanili. Zat aditif yang digunakan sebagai pengemulsi adalah ....

A.karamel

B.vanili

C.sorbitol

D. lecitin

6. Perhatikan daftar bahan dalam komposisi makanan kemasan berikut: (TPM Tahap 1 Kota Yogyakarta 2018)

jagung, sereal, maltodextrin, dekstrosa, perisa vanilla, pengemulsi nabati, coklat bubuk, whey bubuk, susu, gula, garam, vitamin A, B_1, B_6, karmoisin CI 14720, sodium bikarbonat.

Bahan pewarna dan pengawet dalam pembuatan makanan tersebut adalah ....

A.gula dan pengemulsi nabati

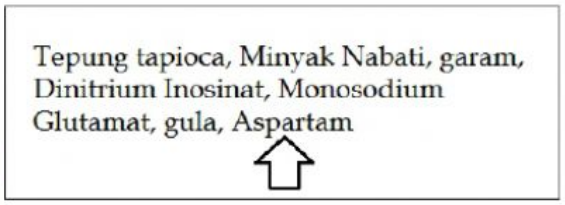
B.coklat bubuk dan maltodextrin

C.karmoisin dan sodium bikarbonat

D.whey bubuk dan sodium bikarbonat

LIVEWORKSHEETS

7. Pak Hasan menayangkan sebuah slide dengan gambar kemasan makanan dengan komposisi: (UCUNBK Paket A 2019)



Zat aditif yang ditunjuk oleh panah berfungsi sebagai ....

A. pemanis

B. pengawet

C. penyedap

D. pewarna

8.Berikut ini adalah zat aditif yang terdapat pada makanan

1.asam askorbat

2.oktil asetat

3.natrium benzoat

4.natrium siklamat

5.monosodium glutamat

Zat aditif yang berfungsi sebagai pengawet dan penyedap adalah ....

A. 1 dan 4

B. 2 dan 3

C. 3 dan 5

D. 4 dan 5

9. Pemanis berkalori rendah yang biasa ditambahkan pada minuman ringan yang dapat diminum bagi penderita diabetes melitus adalah ...

A. siklamat

B. karamel

C. asam sorbat

D. karmoisin

LIVEWORKSHEETS

10. Suatu kemasan makanan memiliki komposisi: kentang, minyak kelapa, antioksidan TBHQ, bumbu rasa sapi bumbu bakar, monosodium glutamat, dinatrium guanilat, dinatrium inosinat, hidrosilat protein nabati, antioksidan, asam askorbat, karamel, anato CI 75120, karmin CI 75470, carmoisine dan ekstrak daging sapi. Berdasarkan komposisi tersebut, zat aditif monosodium glutamat berfungsi sebagai .... (UCUN 2 2019)

A.penyedap alami

B.pengawet buatan

C.penyedap buatan

D.pewarna buatan

11. Zat aditif sintetis yang ditambahkan pada minuman yang berfungsi sebagai pengawet adalah .... (UCUN II 2017)

A. monosodium glutamat

B. natrium propionat

C. asam sitrat

D. antosianin

12.Pada saat ini produk makanan yang berasal dari industri makanan rumah tangga dan pabrikan diketahui mengandung berbagai zat aditif. Tujuan penambahan bahan aditif tersebut antara lain: agar makanan yang diproduksi menjadi semakin enak, lebih menarik dan beraroma. Hal yang sering terjadi adalah semakin maraknya pengabaian gizi, kebersihan dan keamanan pangan. Karena itu perlu upaya yang sungguh-sungguhNuntuk menumbuhkan kesadaran pihak konsumen dan produsen tentang dampak negatif penambahan zat aditif pada makanan yang dihasilkan. Berikut ini tabel contoh zat aditif makanan beserta dampaknya. (TPUS Tahap 2 Kab Sleman 2021)

No	Zat Aditif	Dampak Negatif
(1)	Rodhamin B	menyebabkan kanker
(2)	Sakarin	menyebabkan anemia
(3)	Monosodium Glutamat (MSG)	menyebabkan rasa mual, muntah, sakit kepala migrain
(4)	Aspartam	menyebabkan diabetes melitus

LIVEWORKSHEETS

Pasangan yang benar antara zat aditif dan dampaknya ditunjukkan oleh nomor....

A.(1) dan (2)

B.(1) dan (3)

C.(2) dan (3)

D.(3) dan (4)

13.Zat adiktif yang dapat merangsang sistem saraf pusat untuk bekerja lebih cepat adalah .... (UCUN II 2017)

A. kokain

B. alkohol

C. valium

D. morfin

14. Perhatikan pernyataan berikut : meningkatnya denyut jantung dan tekanan darah, bersifat karsinogenik sehingga dapat meningkatkan risiko terserang kanker paru-paru, risiko terkena penyakit jantung koroner, kemandulan, dan gangguan kehamilan.

Pernyataan tersebut merupakan akibat pengguna dari zat adiktif ....

A.ganja

B.alkohol

C.Kokain

D.Nikotin

15. Perhatikan beberapa jenis bahan narkoba berikut!

1. Morfin
2. Kafein
3. Nikotin
4. Ekstasi
5. Alkohol

Berdasarkan data diatas yang termasuk bahan adiktif adalah ....

A. 1, 2, 3

B. 1, 3, 5

C. 2, 3, 5

D. 3, 4, 5

LIVEWORKSHEETS

16. Putaw, heroin, alkohol, diazepam, morfin termasuk contoh zat psikotropika yang mempunyai jenis efek depresan, gejala yang tampak pada pemakainya adalah....

A.berperilaku agresif

B.berperilaku hiperaktif

C.Berhalusinasi

D.tidak sadarkan diri

17. Rokok, minuman keras, serta alkohol yang mengandung etil etanol, inhalen merupakan kelompok zat adiktif yang mengganggu kerja sistem saraf pusat. Berdasar kandungan zat tersebut maka efek yang diakibatkan bagi pengguna adalah....

A.menimbulkan efek ketagihan dan ketergantungan

B.mengurangi rasa sakit pada pasca operasi

C.menimbulkan efek halusinasi yang berlebih

D.mengurangi perasaan depresi dan menenangkan

18. Indonesia termasuk negara yang penduduknya mengonsumsi rokok terbesar di dunia. Kemungkinan mereka belum menyadari bahwa di dalam rokok terdapat zat racun yang dapat mengakibatkan kanker, yaitu .... (TPPU III Paket A)

A.tar

B.nikotin

C.kafein

D.karbon dioksida

19. Perhatikan pernyataan berikut:

1. kerja sistem syaraf lamban
2. hilang rasa percaya diri
3. agitative (tingkah laku yang brutal)
4. mengidap hepatitis B, C, dan HIV

Perilaku menyimpang akibat mengonsumsi narkoba ditunjukkan oleh ....

A. 1 dan 2

B. 2 dan 3

C. 2 dan 4

D. 3 dan 5

LIVEWORKSHEETS

20.Perhatikan ciri-ciri pecandu narkotika dan psikotropika berikut! (ASPD Tahap 1 Kota Jogja 2021)

1) Mudah marah
2) Keluar keringat berlebihan
3) Berat badan menurun drastis
4) Mata terlihat merah
5) Sering batuk pilek berkepanjangan
6) Nafsu makan berkurang

Ciri fisiologis pecandu narkotika dan psikotropika ditunjukkan oleh nomor ....

A. 1, 2, dan 5
B. 2, 3, dan 6
C. 1, 3, dan 4
D. 2, 5, dan 6

21. Penyalahgunaan narkoba akan berdampak negatif bagi tubuh, salah satunya menganggu kejiwaan (psikis) seseorang, yang ditandai dengan .... (TPP AMPD Tahap 1 Kab. Kulon Progo 2021)

A.mudah marah dan suka berhalusinasi
B.muka pucat, dan rambut kemerahan
C.pingsan dan jantung berdebar-debar
D.gelisah dan berkeringat dingin

22. Ciri psikis korban kecanduan ganja adalah...

A.berfikir lamban, hilang rasa malu,dan selalu curiga
B.muncul rasa mual, cepat kecanduan, kejang
C.keringat bau, kuku jari tangan hitam, curiga
d.timbul halusinasi, jantung berdebar, pupil mata menyempit'

LIVEWORKSHEETS

23. Gejala fisik yang dialami oleh para pecandu zat adiktif jenis opium dan amfetamin adalah ....

A. batuk, napas bau, dan sering berdahak

B. badan kurus, muka pucat, dan mata cekung

C. bicara cadel, sempoyongan, dan batuk

D. pupil lebar, sukar tidur, dan lemas

24. Pengaruh psikis zat narkotika jenis ekstasi dosis tinggi terhadap tubuh adalah ....

A.pandangan mata kabur, jalan sempoyongan

B.halusinasi, perasaan senang yang berlebihan

C.kehilangan nafsu makan, banyak berkeringat

D.rasa haus dan tenggorokan terasa kering

25. Seorang pengguna amfetamin (stimulan) memberikan dampak terhadap tubuhnya berupa detak jantung meningkat, pernapasan menjadi semakin cepat dan tekanan darah meningkat. Ciri-ciri tersebut menunjukkan pengaruh .... (UCUN 2 2019)

A.Fisik

B.Perilaku

C.Fisiologis

D.Psikologis

LIVEWORKSHEETS