

1 कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन तथा वसा के 4-5 स्रोतों के नाम तालिका में लिखिए -

कार्बोहाइड्रेट (Carbohydrate)	प्रोटीन (Protein)	वसा (Fat)
1. _____	1. _____	1. _____
2. _____	2. _____	2. _____
3. _____	3. _____	3. _____
4. _____	4. _____	4. _____
5. _____	5. _____	5. _____

2. दिए गए भोज्य पदार्थों को तालिका में दिए आधार पर लिखिए -

(चावल, मड़वा, मछली, मांस, अण्डाए तेल, मक्का, आम, घी, आलू, तिल, टमाटर, बादाम, गेहूँ, दूध)

पादप से प्राप्त	जीव-जन्तु से प्राप्त
_____	_____
_____	_____
_____	_____

3. बीज अंकुरण के चरणों को पढ़कर पुनः क्रम से लिखिए।

अ. सूखे बीज लेना।

ब. कपड़े में बाँधना।

स. बीजों का अंकुरित होना।

द. एक दिन के लिए जल में भिगोना।

4. नीचे दिए गए पौधों के खाए जाने वाले भागों को सारणी में लिखिए।

क्र सं	पौधों के नाम	
1	पालक	
2	सरसों	

3	मूली	
4	सहजना	

5. चिड़िया को भोजन के आधार पर आप किस श्रेणी में रखेंगे? कारण सहित लिखिए।

शिक्षक का नाम एवं हस्ताक्षर _____

दिनांक : _____