

Hoja de trabajo 07: Los alimentos y sus nutrientes

Año escolar	Área curricular	Grado/Año - Sección	Trimestre
2021	Ciencia y Tecnología	4° A - B - C - D	I
Competencia	Explica el mundo físico basándose en conocimientos sobre los seres vivos; materia y energía; biodiversidad, tierra y universo.		
Desempeños precisados	Describe en base a fuentes con respaldo científico		

INSTRUCCIÓN: Busca 15 alimentos en la sopa de letras, luego, en la tabla que aparece abajo arrastra el nombre y clasifícalos según el tipo de nutrientes que poseen.

P	E	S	C	A	D	O	O	Y	H	G	D	A	M	C	D
I	R	I	L	I	M	O	N	D	U	P	F	C	A	E	A
P	R	S	T	Y	U	Q	Z	N	L	O	J	E	R	F	S
O	H	U	A	A	C	E	I	T	E	L	A	J	G	I	P
L	U	L	W	I	Y	N	P	P	J	L	Ñ	I	A	H	R
A	E	G	U	A	Y	A	B	A	I	O	I	L	R	U	J
F	V	R	E	G	U	N	A	N	R	B	P	O	I	Y	I
U	O	H	M	I	E	L	I	R	A	C	A	R	N	E	G
T	R	O	D	W	A	T	O	M	A	T	E	D	A	Y	V
A	T	U	N	Q	W	E	R	U	T	I	A	M	A	T	A
C	U	N	A	M	A	N	Z	A	N	A	I	R	H	J	O

Arrasta el alimento a la tabla y clasificalos según el tipo de nutrientes.

TIPO DE NUTRIENTE	ALIMENTO
GRASAS O LÍPIDOS	
PROTEÍNAS	
CARBOHIDRATOS	
VITAMINAS Y MINERALES	

PESCADO	PAN	FREJOL	TOMATE
LIMON	MIEL	POLLO	CARNE
HUEVO	MANZANA	MARGARINA	PIÑA
ATUN	ACEITE	GUAYABA	