Instituto de Estudios Avanzados de Occidente
Tercero Primaria Sección "A"
Maestra: Magloris Velásquez Figueroa
Valor Total: 10 Pts.

HOJA DE TRABAJO II UNIDAD
MEDIO NATURAL

Nombre:_____Clave:_____

ACTIVIDAD 1:
Instrucciones: Selecciona la respuesta correcta.

1._____ alimentos que obtenemos de los animales.

2._____ alimentos que se obtienen de las plantas.

3._____ alimentos que se obtienen de sustancias minerales, como la sal y el agua.

4. _____es la forma más adecuada y natural de proveer a los bebés anticuerpos y nutrientes que lo mantendrán sano y crea un lazo fuerte entre mamá e hijo.

5._____ gráfico que muestra los distintos grupos de alimentos que deben incluirse en la dieta diaria. Cada gráfico varía según las disposiciones de su país.

Actividad 2:
Instrucciones: Une con una línea las sustancias nutritivas con el grupo de alimentos correspondiente.

Grasas	Alimentos constructores	Vitaminas
Huesos	Alimentos reguladores	Hidratos de carbono.
Minerales	Alimentos energéticos	Proteínas

LIVEWORKSHEETS

Actividad 3:
Instrucciones: Selecciona las imágenes que representen hábitos saludables.

LIVEWORKSHEETS