



HOJA DE TRABAJO II UNIDAD MEDIO NATURAL

Nombre: _____ Clave: _____

ACTIVIDAD 1:

Instrucciones: Selecciona la respuesta correcta.

1. _____ alimentos que obtenemos de los animales.
2. _____ alimentos que se obtienen de las plantas.
3. _____ alimentos que se obtienen de sustancias minerales, como la sal y el agua.
4. _____ es la forma más adecuada y natural de proveer a los bebés anticuerpos y nutrientes que lo mantendrán sano y crea un lazo fuerte entre mamá e hijo.
5. _____ gráfico que muestra los distintos grupos de alimentos que deben incluirse en la dieta diaria. Cada gráfico varía según las disposiciones de su país.

Actividad 2:

Instrucciones: Une con una línea las sustancias nutritivas con el grupo de alimentos correspondiente.

Grasas	Alimentos constructores	Vitaminas
Huesos	Alimentos reguladores	Hidratos de carbono.
Minerales	Alimentos energéticos	Proteínas

Actividad 3:

Instrucciones: Selecciona las imágenes que representen hábitos saludables.

