RED EDUCACIONAL SANTO TOMÁS DE AQUINO DESDE 1870

## Guía de Trabajo Nº2: Actividad Física.

**I.** Indica en cada imagen si es una actividad positiva o negativa para nuestros músculos y corazón. Presiona 1 alternativa.

positivo

negativo

positivo

negativo

positivo

negativo

positivo

negativo

positivo

negativo

positivo

negativo

**II.** Lee los siguientes enunciados y presiona si es verdadero o falso.

| | | |
|---|---|---|
| **a)** La actividad física no permite tener una vida saludable. | verdadero | falso |
| **b)** Los niños/as debiesen realizar 60 minutos diarios de actividad física. | verdadero | falso |
| **c)** Cuando realizas actividad física, el corazón late más rápido y la respiración se acelera. | verdadero | falso |
| **d)** La actividad física es solamente deporte y ejercicios. | verdadero | falso |
| **e)** La actividad física sirve para la coordinación y control de movimientos. | verdadero | falso |

LIVEWORKSHEETS