

# LUNES 3 VIDA SALUDABLE

## DETENER ENFERMEDADES CONTAGIOSAS



Observa el video y contesta.

1-Según la Organización Mundial de la Salud estar sano significa estar en un estado de completo bienestar \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.

2-Hay muchos factores que afectan nuestra salud el estilo de \_\_\_\_\_ que llevamos, nuestras \_\_\_\_\_ u también algunas \_\_\_\_\_.

3.Las enfermedades se clasifican en dos grandes grupos:

4-Las enfermedades contagiosas son las que se transmiten a través de \_\_\_\_\_ como \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_, son tan pequeños que ingresan a nuestro \_\_\_\_\_ y nos causan \_\_\_\_\_ pueden darse por el contacto persona a \_\_\_\_\_ como en la \_\_\_\_\_ o la gripe.



5-Se encargan de combatir eficientemente a las enfermedades: \_\_\_\_\_

6-Dependiendo de la edad que tengamos somos \_\_\_\_\_ o \_\_\_\_\_ propensos a \_\_\_\_\_.

7 Los ancianos tienen una \_\_\_\_\_ predisposición a las enfermedades porque sus \_\_\_\_\_ se fueron \_\_\_\_\_ con la edad.



8-¿Por qué es común que los niños se enfermen con frecuencia?

  

9-Son algunos ejemplos de enfermedades no contagiosas: \_\_\_\_\_

10-¿Qué te ayuda a prevenir enfermedades contagiosas?

- \* \_\_\_\_\_
- \* \_\_\_\_\_
- \* \_\_\_\_\_
- \* \_\_\_\_\_