

LUNES 3 VIDA SALUDABLE

DETENER ENFERMEDADES CONTAGIOSAS



Observa el video y contesta.

1-Según la Organización Mundial de la Salud estar sano significa estar en un estado de completo bienestar _____ y _____.

2-Hay muchos factores que afectan nuestra salud el estilo de _____ que llevamos, nuestras _____ u también algunas _____.

3.Las enfermedades se clasifican en dos grandes grupos:

4-Las enfermedades contagiosas son las que se transmiten a través de _____ como _____ y _____, son tan pequeños que ingresan a nuestro _____ y nos causan _____ pueden darse por el contacto persona a _____ como en la _____ o la gripe.



5-Se encargan de combatir eficientemente a las enfermedades: _____

6-Dependiendo de la edad que tengamos somos _____ o _____ propensos a _____.

7 Los ancianos tienen una _____ predisposición a las enfermedades porque sus _____ se fueron _____ con la edad.

8-¿Por qué es común que los niños se enfermen con frecuencia?



9-Son algunos ejemplos de enfermedades no contagiosas: _____

10-¿Qué te ayuda a prevenir enfermedades contagiosas?

- * _____
- * _____
- * _____
- * _____