

¿Cuáles son nuestras necesidades?

Para reconocer algunas de nuestras principales necesidades, te invitamos a que realices la actividad que te proponemos a continuación:

- **Completa** los espacios en blanco del siguiente texto colocando las palabras:

diarios - ambiente - trabajo - tierra - existencia - médica -
aprender - alimentos - higienizar - calor - escuela -
transporte - amigos - cuerpo - contabilidad.

• Los **seres humanos** para vivir saludablemente **necesitamos**:

- ⇒ Ingerir **agua potable** y que aseguren el buen funcionamiento de nuestro organismo.
- ⇒ Disponer de abrigo (**vestidos y vivienda**) para protegernos del frío o del excesivos.
- ⇒ Practicar **deportes** para mejorar el desarrollo de nuestro y para distraernos.
- ⇒ Tener con los cuales podamos compartir nuestras "cosas" y secretos.
- ⇒ Recibir **atención** cuando estamos enfermos.
- ⇒ Ver y oír **televisión, radio**, y **revistas** para informarnos y distraernos.



- ⇒ Ir a la **escuela** para cosas importantes.
- ⇒ Poder nuestro cuerpo para contribuir a su salud.
- ⇒ Saber **cuidar el**, evitando su contaminación en todos los casos y situaciones en que nos sea posible.
- ⇒ Contar con los conocimientos de que requiere nuestra administración personal.
- ⇒ Disponer de un **medio de** adecuado a nuestros requerimientos.



- ⇒ Reconocer cómo está **organizada** nuestra
- ⇒ Efectuar (cuando adultos) un diario que nos permita vivir dignamente.
- ⇒ Saber **cultivar la** para que produzca los alimentos necesarios para nuestra subsistencia.
- ⇒ Comprender el **cómo**, el **por qué** y el **para qué de nuestra**