

Preparar tus respuestas en una exposición

Tal vez te suceda que cuando te preguntan con relación alguna duda, te pongas nervioso y te bloques. Pero eso les pasa a todas las personas que se dedican a exponer, o que alguna vez les toca exponer un tema.

Para solucionar esta problemática puedes hacer lo siguiente:

Hacer un cuestionario previo que te ayude a guiar tu investigación. Bueno, pues también te puedes apoyar en él como una forma de saber cuáles pueden ser las posibles preguntas que te haga el auditorio.

Veamos algunos puntos que nos pueden ayudar para estar preparados al responder dudas o preguntas al momento de exponer:

- ❖ **Determinar con anterioridad las posibles preguntas con sus posibles respuestas.** Esto se refiere a que mientras preparas tu presentación y exposición, realices una lista de las posibles preguntas que puedan surgir y elabores tus respuestas.
- ❖ **Asignar el momento para las preguntas.** Las preguntas que realiza la audiencia muchas veces pueden agotar el tiempo que tienes determinado para la exposición, por eso es preferible que, desde el principio, en la introducción, menciones al público que sus preguntas las vayan anotando para verlas al final y que, seguramente, durante el desarrollo de la exposición, esas inquietudes quedarán aclaradas. Si a pesar de esto alguien plantea una pregunta en medio de tu presentación, no tengas temor de decirle “permíteme aclararte esa duda al final” o darles una respuesta concreta si así lo permite el desarrollo de tu exposición.
- ❖ **Replantear la pregunta para pensarla y ganar tiempo.** Antes de responder cualquier pregunta, es recomendable que repitas la pregunta con tus propias palabras para asegurar que tanto tú como el público, la hayan entendido correctamente; esto también brinda la oportunidad de que todo el público escuche la pregunta y lo más importante, te dé tiempo a organizar tu respuesta.
- ❖ **Si no sabes la respuesta, admítelo.** Ésta es muy buena, muchas veces no es necesario saber todas las respuestas, incluso cuando estás bien preparado, pueden presentarse muchas ocasiones en las que desconozcas la respuesta a una pregunta. Cuando eso ocurra, puedes decir: “No sé, pero averiguaré para tener una respuesta pronto” y es más, puedes, en ese mismo momento, consultar la respuesta con ayuda de tu dispositivo electrónico, si dispones de él

- ❖ **Anotar las preguntas, que a su vez tienen incluidos varios cuestionamientos a responder.** Este punto es importante porque te ayuda a evitar la desesperación y sobre todo a sentirte abrumado con preguntas complejas. Así que se vale darte el tiempo de anotar la pregunta para posteriormente regresar a ella y contestarla con calma.
- ❖ **Encauzar la ronda de preguntas y respuestas cuando se salga de contexto.** Aquí es importante que, aunque existan audiencias difíciles que te pongan en aprietos por el tipo de preguntas que hacen, con toda calma y actitud positiva manejes la situación encauzando el tiempo destinado a las preguntas y respuestas, específicamente al tema que estas tratando.

Con estas propuestas, puede bajar mucho tu incertidumbre y tu estado de ansiedad.

Nombre de la escuela:
Nombre del alumno:
Nombre de la maestra (o):
Grado y grupo:

Instrucciones: Realiza un resumen sobre lo que debes de hacer para poder contestar las preguntas de tu audiencia al exponer y escríbelo en el siguiente recuadro.