

La Resiliencia



Te invito a observar el siguiente video: 



La Resiliencia es la habilidad que todos tenemos de transformar las desgracias en oportunidades y éxitos

Encuentra las Actitudes Resilientes que debemos potenciar



Autoestima



Humor

C	A	S	A	P	A	N	A	Q	W	E
O	R	F	E	O	R	T	U	F	A	Z
O	R	E	G	S	V	A	T	S	I	I
P	W	L	A	I	I	B	O	C	M	U
E	R	I	N	T	F	F	E	N	O	Y
R	F	Z	Z	I	I	G	S	C	N	T
A	D	Q	D	V	W	V	T	E	O	F
C	A	E	R	A	P	O	I	T	T	E
I	G	W	E	R	R	I	M	D	U	X
O	F	H	U	M	O	R	A	U	A	N
N	D	D	E	B	I	L	I	D	A	D



Cooperación

Creatividad



Nosotros podemos sollos!

Autonomía



Identifica las actitudes correctas y colócalas en la pizarra para completar la frase: Soy Resiliente cuando....

No logro algo y prefiero rendirme.

Trato de solucionar un problema creativamente o si es necesario busco ayuda.

Soy egoísta y me burlo de los demás.

Confío en mí mismo y lo vuelvo a intentar.

deseo el bienestar de los demás y colaboro.

prefiero ver el lado bueno y cómico de las situaciones.

hago daño a otros con tal de conseguir lo que me propuse.

