



Ayuda a este niño a elegir la comida saludable. Recuerda que los alimentos que debemos comer **MUY POCO** suelen ser golosinas, pasteles, piruletas, caramelos...



¿Alguna vez has comido demasiadas golosinas o chucherías? ¿Cómo te sentiste después? Puedes contármelo en el siguiente recuadro.

