

Creo *que* *debo tener* un *cuerpo* Fuerte y Sano



¿Cómo llama la Biblia a nuestro cuerpo, y a quién le pertenece? 1 Cor. 6: 19, 20

1

¿Cómo creó Dios nuestro cuerpo?
Sal. 139: 13, 14

2

¿Qué es lo que Dios quiere que tengamos? 3 Juan 2

3



AMADO, YO DESEO QUE TÚ SEAS PROSPERADO EN TODAS LAS COSAS, Y QUE TENGAS SALUD, ASÍ COMO PROSPERA TU ALMA.
3 JUAN 1:2

Somos Templo del Espíritu Santo De Dios



¿Qué tipo de alimentos dio Dios al hombre antes del pecado?
Gén 1: 29

4

¿Qué carnes dijo Dios que no comiéramos?
Lev 11: 4-8

5

¿Qué clase de peces no debemos comer?

6

7

¿Qué debemos evitar para tener un cuerpo sano?

Cigarro, bebidas alcohólicas y cualquier tipo de droga. Además de eso recomendamos no tomar café y algunos tipos de té.

¿Qué es lo que debe guiarnos en el comer o beber y en todas las cosas? 1 Cor 10: 31

8

josebarron.com

"Si, pues, coméis o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios" (1 Corintios 10:31) S...



Mi decisión!



Decido, con la ayuda de Dios, comer y beber aquello que Él aprueba.

Pega aquí la figura de la página 31

Firma

Agrupar los alimentos y costumbres que benefician tu salud, a la izquierda, a la derecha lo que te haga daño.

