

ATIVIDADE DA SEQUENCIA DIDÁTICA 2- Aula 02

Situação geradora de aprendizagem

Figura 2 - Quadro do IMC

CLASSIFICAÇÃO	IMC
Abaixo do Peso	Abaixo 18,5
Peso Normal	18,5 - 24,9
Sobrepeso	25 - 29,9
Obesidade Grau I	30 - 34,9
Obesidade Grau II	35 - 39,9
Obesidade Grau III ou Mórbida	Maior ou igual 40

Fonte: RICARDO GOZZANO. Disponível em: <https://www.ricardogozzano.com.br/calculadora-imc/>.

01 Observe o quadro do IMC e responda:

- a) Se o IMC da Maria for de 23, quanto ela deveria aumentar para que ela ficasse sobrepeso?

R:

- b) A obesidade grau II traz bastantes riscos para a nossa saúde. Ela pode nos deixar mais propensos a ter hipertensão, problemas cardiovasculares e diabetes tipo II. O Pedro foi ao médico e verificou que o seu IMC está em 32. Quanto faltaria para que o Pedro estivesse com obesidade grau II?

R:

c) O IMC do João é de 17 e o do Tiago é de 33. Qual a diferença entre os IMC's de cada um? Qual a classificação do João e do Tiago?

R:

02 No preparo de um bolo para o casamento da sua filha, Suely precisava de 2500 g de farinha de trigo. Ela abriu seu armário e observou que só tinha 1750 g de farinha de trigo. Quanto ela precisa comprar para que possa cozinhar o bolo?

R:

03 João decidiu fazer um churrasco em sua casa e convidou alguns amigos. Na sua casa já tinha 2400g (2,4kg) de carne e 1300g (1,3kg) de linguiça. Para a quantidade de pessoas que estariam presentes, seria necessário 5000 g (5 kg) de carne ao todo. Quanto ainda seria necessário comprar?

R:

04 O Francisco precisava colher 10.000 kg de legumes em sua horta, para distribuir em uma cidadezinha vizinha. No primeiro dia ele colheu 3600 kg e no segundo dia, 2750 kg. Quanto ele teria que colher no terceiro dia para atender a demanda solicitada.

R:

