

**Profesor: Marco Flores****Año: 2do****Tema: Nutrición****Fecha: 30/04/2021****Curso: biología****Semana: 6**

Relaciona  
Alimentos reguladores

Son aquellos alimentos que proporcionan la energía necesaria para jugar, correr o estudiar.

alimentos constructores

Son aquellos alimentos esenciales para el buen funcionamiento de nuestro organismo

bulimia

son aquellas que no pueden dominar la necesidad de ingerir grandes cantidades de alimentos.

Alimentos energéticos

sufren de un trastorno psicológico que les impide alimentarse correctamente porque tienen la creencia de que están subidas de peso

anorexia

Son aquellos alimentos que sirven para construir o formar los órganos o reparar los tejidos dañados