



**ESCUELA ADVENTISTA
DE HUALPÉN**

Ciencias Naturales
Prof.: Luis Martínez Silva

**GUÍA DE APRENDIZAJE 4° Año
“Los Músculos”**

Validación

Nombre:

Objetivo de Aprendizaje: OA 06

- Explicar, con apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo, considerando la acción coordinada de músculos, huesos, tendones y articulación (ejemplo: brazo y pierna), y describir los beneficios de la actividad física para el sistema musculo-esquelético.

HABILIDADES: Comprender, Analizar, Relacionar, Argumentar y Comunicar.

Porcentaje de logro.

En anatomía humana, el **sistema muscular** es el conjunto de los más de 650 músculos del cuerpo, cuya función principal es generar movimiento, ya sea voluntario o involuntario músculos esqueléticos y viscerales, respectivamente.

Identifica cuáles son los músculos que se desarrollan cuando realizas los ejercicios que se muestran en las fotografías.

BICEPS

GLÚTEOS

GEMELOS

ABDOMINALES



Busca en la sopa de letras los músculos que aparecen en la imagen.

